

do para ello el trabajo médico multidisciplinario.

C-36

INFLUENCIA DE LA CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES CON OSTEOARTROSIS EN RELACION CON EL TRATAMIENTO.

HERNANDEZ I. M., AMARO R., TORRES V.
CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

La osteoartritis es una patología en la que los tratamientos se llevan de forma irregular a pesar de ser una enfermedad crónica y limitante para numerosas actividades diarias. Estudiamos un grupo de 80 pacientes con OA de rodilla de los cuales 40 usaban solo analgésicos y 40 utilizaban AINES y evaluamos la calidad del sueño en relación con el dolor por OA durante 12 semanas evaluándose al inicio y cada 2 semanas. Solo el 40 % de los pacientes reportó dormir bien desde el inicio mientras que después de 2 semanas de tratamiento se alcanzó un 80 % siendo superior cuando se usaron AINES.

El uso habitual de agentes farmacológicos en la OA de rodilla puede mejorar significativamente la calidad del sueño y de la vida en estos pacientes.

C- 37

INCIDENCIA DE TRASTORNOS OSTEOARTICULARES DE MIEMBROS SUPERIORES EN TECNICOS Y PROFESIONALES DE SERVICIOS ESTOMATOLOGICOS EN UN AREA DE SALUD.

HERNANDEZ CUELLAR I.M., TORRES V., AMARO R., MARTINEZ JP. , SOSA M. S.N.R. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE.

CIUDAD DE LA HABANA CUBA.

Recientemente se ha reportado un aumento de la frecuencia de enfermedades que afectan los miembros superiores en individuos con profesiones vinculadas a un uso excesivo de los mismos. Nos propusimos el pesquisar de estas afecciones en dos clínicas estomatológicas y encontramos que en 50 trabajadores (42F/8M) aparecieron: Síndrome del túnel carpiano (40), S. Quervain (28), epicondilitis (12) y cervicalgia por O.A. (48). Recomendamos medidas de terapia rehabilitadora periódicas para evitar futuras secuelas que impiden el ejercicio de estas profesiones.

C-38

FRECUENCIA DE COMPLICACIONES GASTROINTESTINALES EN PACIENTES GERIATRICOS CON OSTEOARTROSIS (OA) POR USO DE AINES.

HERNANDEZ I. M., AMARO R., TORRES V.
CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

La osteoartritis es una de las patologías más frecuentes de la tercera edad y su tratamiento se basa fundamentalmente en AINES (salicilatos) o no que repercuten principalmente en la mucosa gastrointestinal. Estudiamos en 85 pacientes geriátricos con OA las complicaciones gastrointestinales por uso de AINES y encontramos: gastritis aguda (39 / 85), gastritis crónica agudizada (33 / 85), úlcera péptica (9 / 85) y sangramiento digestivo alto (4 / 85). Recomendamos el uso sistemático de terapia física y rehabilitación para disminuir el consumo de AINES en estos casos, así como adicionar medicamentos protectores de la mucosa gástrica cuando el uso de AINES sea elevado o inevitable.

C-39

DETERMINACION DE ANTICUERPOS ANTICITOPLASMA DE NEUTROFILOS (ANCA) EN PACIENTES PEDIATRICOS CON SINDROME DE

do para ello el trabajo médico multidisciplinario.

C-36

INFLUENCIA DE LA CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES CON OSTEOARTROSIS EN RELACION CON EL TRATAMIENTO.

HERNANDEZ I. M., AMARO R., TORRES V.
CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

La osteoartritis es una patología en la que los tratamientos se llevan de forma irregular a pesar de ser una enfermedad crónica y limitante para numerosas actividades diarias. Estudiamos un grupo de 80 pacientes con OA de rodilla de los cuales 40 usaban solo analgésicos y 40 utilizaban AINES y evaluamos la calidad del sueño en relación con el dolor por OA durante 12 semanas evaluándose al inicio y cada 2 semanas. Solo el 40 % de los pacientes reportó dormir bien desde el inicio mientras que después de 2 semanas de tratamiento se alcanzó un 80 % siendo superior cuando se usaron AINES.

El uso habitual de agentes farmacológicos en la OA de rodilla puede mejorar significativamente la calidad del sueño y de la vida en estos pacientes.

C- 37

INCIDENCIA DE TRASTORNOS OSTEOARTICULARES DE MIEMBROS SUPERIORES EN TECNICOS Y PROFESIONALES DE SERVICIOS ESTOMATOLOGICOS EN UN AREA DE SALUD.

HERNANDEZ CUELLAR I.M., TORRES V., AMARO R., MARTINEZ JP. , SOSA M. S.N.R. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE.

CIUDAD DE LA HABANA CUBA.

Recientemente se ha reportado un aumento de la frecuencia de enfermedades que afectan los miembros superiores en individuos con profesiones vinculadas a un uso excesivo de los mismos. Nos propusimos el pesquisar de estas afecciones en dos clínicas estomatológicas y encontramos que en 50 trabajadores (42F/8M) aparecieron: Síndrome del túnel carpiano (40), S. Quervain (28), epicondilitis (12) y cervicalgia por O.A. (48). Recomendamos medidas de terapia rehabilitadora periódicas para evitar futuras secuelas que impiden el ejercicio de estas profesiones.

C-38

FRECUENCIA DE COMPLICACIONES GASTROINTESTINALES EN PACIENTES GERIATRICOS CON OSTEOARTROSIS (OA) POR USO DE AINES.

HERNANDEZ I. M., AMARO R., TORRES V.
CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

La osteoartritis es una de las patologías más frecuentes de la tercera edad y su tratamiento se basa fundamentalmente en AINES (salicilatos) o no que repercuten principalmente en la mucosa gastrointestinal. Estudiamos en 85 pacientes geriátricos con OA las complicaciones gastrointestinales por uso de AINES y encontramos: gastritis aguda (39 / 85), gastritis crónica agudizada (33 / 85), úlcera péptica (9 / 85) y sangramiento digestivo alto (4 / 85). Recomendamos el uso sistemático de terapia física y rehabilitación para disminuir el consumo de AINES en estos casos, así como adicionar medicamentos protectores de la mucosa gástrica cuando el uso de AINES sea elevado o inevitable.

C-39

DETERMINACION DE ANTICUERPOS ANTICITOPLASMA DE NEUTROFILOS (ANCA) EN PACIENTES PEDIATRICOS CON SINDROME DE

KAWASAKI (SK).

HERNANDEZ M. V., ORTIZ N., A. M. TORRES.
CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

El S. Kawasaki es una vasculitis sistémica aguda de etiología desconocida que afecta a niños de corta edad en la cual se han demostrado niveles elevados de IL - 1, TNF alfa e IFN gamma y en la que se emplea como parte del tratamiento inmunoglobulina endovenosa. Analizamos por inmunofluorescencia indirecta sueros de 14 pacientes con S. K., para determinar ANCA. Comprobamos ANCA en 12 casos y los patrones encontrados fueron: 5 ANCA, 4 c ANCA y 3 x ANCA. Nos resulta de interés reportar la presencia de este autoanticuerpos en estos casos como posible marcador serológico en este síndrome.

C-40

ALERGOPATIAS ASOCIADOS CON ARTRITIS REUMATOIDEA. ROBBIO TROYANO L.,

TORRES CARBALLEIRA R. H. D. C. Q. 10 DE
OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se hace un estudio con 38 pacientes portadores de AR diagnosticados en el S. N. R del Hospital 10 de Octubre, de estos se obtienen 32 y los 6 restantes no se valoran en dicho trabajo por no padecer alergopatías. Hemos constatado otras enfermedades asociadas a las reumato - alergopatías. El sexo femenino predominó en 87,5 % en los 3 grupos etáreos, los cuales estaban comprendidos de 35 a 64 años, con 37,5 % para el último grupo (de 55 a 64 años). El asma bronquial, la rinitis y el síndrome urticarismo, predominaron en el mayor por ciento de las alergopatías. Otras enfermedades asociadas fueron la hipertensión arterial, diabetes mellitus. Se valoran los hábitos tóxicos siendo el café y cigarro los más frecuentes. El nivel de escolaridad fue de 43,8 % y 31,1 % para secundaria básica y preuniversitario respectivamente. Se dejan orientaciones en conclusiones y recomendaciones, para lograr un pronóstico favorable al paciente, evitar la carga socio - económica, familiar y estatal.

C-41

CUIDADOS GENERALES CON EL INSTRUMENTAL DE CIRUGIA DE MANO EN LOS SERVICIOS DE

REUMATOLOGIA.

SANCHEZ CURUNEAX A., MORENO NARANJO M., FERNANDEZ SUAREZ F. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Dadas las afecciones de origen reumáticas, que afectan parcialmente las manos, requieren en su gran mayoría, ser intervenidas quirúrgicamente para ser corregidas. Este tipo de cirugía requiere de una serie de instrumentales, los que por su elevado costo y difícil adquisición para nuestro país, es preciso brindarle un esmerado cuidado, por el personal de enfermería, dando como resultado elevar su vida útil de explotación, consiguiendo un considerable ahorro a nuestros servicios reumatológicos.

C- 42

ATENCIÓN DE ENFERMERIA PRE- ARTROSCOPICA.

MORENO NARANJO M., SANCHEZ CURUNEAX A. S.N.R. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

La atención de enfermería pre- artroscópica, constituye una necesidad en el desarrollo de la técnica y así lograr una correcta y rápida evolución en el paciente, dando como resultado un buen diagnóstico y tratamiento en afecciones de origen reumáticas en su mayoría.

Teniendo en cuenta la misma, nos dimos a la tarea de realizar este trabajo con el objetivo de divulgar nuestra labor, mediante el estudio comparativo de casos ingresados y ambulatorios en el Servicio.

C- 43

ATENCIÓN DE ENFERMERIA POST - ARTROSCOPICA.

FALCON PEREZ M., MORENO NARANJO M. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

La atención de enfermería post- artroscópica, encierra dos pilares fundamentales, uno, el de recuperar totalmente el paciente de acuerdo con el método de anestesia empleado en su intervención quirúrgica, y en segundo lugar, el de orientar al paciente una vez recuperado de la anestesia acerca de su cuidado y tratamiento post- operatorio, incluyendo sé rehabilitación. Consiguiendo con el mismo elevar la calidad de trabajo en nuestro servicio de

Reumatología.

C- 44

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA TRANS-ARTROSCÓPICA.

FALCON PEREZ M., SANCHEZ CURUNEAX A., HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

La atención de enfermería trans – artroscópica, nos demuestra el papel importante de la enfermera dentro del salón, ya que permite el desarrollo del método empleado y se minimiza el acto quirúrgico, evitando sangramiento o alguna complicación como por ejemplo, la extracción del líquido extraarticular. De esta forma

C- 45

MANIFESTACIONES ARTICULARES MAS FRECUENTES OBSERVADAS EN PACIENTES DIABETICOS PERTENECIENTES A UN AREA DE SALUD DEL MUNICIPIO ESPECIAL ISLA DE LA JUVENTUD, POLICLINICO # 2.

MORENO GALLARDO AE., MORENO NARANJO M. POLICLINICO # 2. ISLA DE LA JUVENTUD. CUBA.

Se está realizando un estudio en el que se escogieron 100 pacientes diabéticos de más de 5 años de evolución de la enfermedad de base, a las cuales se les aplica encuesta para obtener características de los síntomas articulares que presentan asociadas a su enfermedad. De esta forma se garantiza el grado de satisfacción de los pacientes.

C- 46

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA APLICACIÓN DE LA ANESTESIA REGIONAL PARA LA CIRUGIA DE MANO EN AFECCIONES REUMATOLÓGICAS.

SANCHEZ CURUNEAX A., MORENO NARANJO M. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Los cuidados de enfermería en la aplicación de la anestesia regional para la cirugía de mano en afecciones reumatológicas, son importantes, al lograr que la misma se efectúe de forma satisfactoria, consiguiendo una adecuada anestesia poco riesgosa y una elevada analgesia post- quirúrgica. Mediante un estudio realizado a 22 pacientes intervenidos con la misma, con lo que pretendemos elevar el nivel científico y la calidad de trabajo de nuestro Servicio de Reumatología.

C-47

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON FIBROSIS INTRAARTICULAR INTERVENIDOS POR ARTROSCOPIA.

SÁNCHEZ CURUNEAX A, MORENO NORANJO M, DÍAZ LEONARDO J A. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Los cuidados de enfermería en pacientes con fibrosis intraarticular, intervención por artrosis, son importantes, para lograr una adecuada evolución y mitigar el intenso dolor post- quirúrgico, consiguiendo que el paciente pueda comenzar su rehabilitación precoz, sin mayores complicaciones. Nos a la tarea de realizar un estudio retrospectivo, al presentar fibrosis intraarticular por diversas causas, entre el mes de febrero de 1996 y noviembre del mismo año.

C- 48

REHABILITACION POST QUIRURGICA EN LA CIRUGIA DE MANO EN AFECCIONES REUMATICAS. TRABAJO DE ENFERMERIA.

SANCHEZ CURUNEUX A., MORENO NARANJO M., GARCIA PEREZ ML.H.C.Q.D. 10 DE OCTUBRE, S.N.R.. CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

Para resolver una serie de afecciones de origen reumáticas, en las manos, es preciso someter al paciente a un proceder quirúrgico, para conseguir su restablecimiento total o parcial posteriormente con la ayuda de la fisioterapia, mediante la rehabilitación post-quirúrgica, donde nuestro personal de enfermería juega un papel importante, mediante la correcta orientación e información al paciente, logrando su rápida reincorporación a la vida socialmente útil. Por lo que nos decidimos a realizar este trabajo, para demostrar la importancia la rehabilitación precoz por parte del personal de enfermería, una vez concluido el acto quirúrgico.

C- 49

CUIDADOS GENERALES CON EL INSTRUMENTAL DE ARTROSCOPIA.

MORENO NARANJO M., SANCHEZ CURUNEUX A., DIAZ LEONARD J A. H.C.Q.D.10 DE AOCTUBRE, S.N.R. CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

Este trabajo se realizó con el objetivo de trasmitir al personal de enfermería la importancia del mantenimiento del instrumental de Artroscopia, ya que esto nos permite el desarrollo de la técnica quirúrgica, dando como resultado el incremento en el número de pacientes que se operan al año y que reciben las bondades de dicha técnica, además de evitar el pronto remplazo del instrumental que es de elevado costo para el país y de difícil adquisición por el bloque.

C- 50

ESTUDIO COMPARATIVO

DE LA ANESTESIA INTRA-ARTICULAR Y DEL BLOQUEO 3 EN 1 EN ARTROSCOPIAS DE LA RODILLA.

SANCHEZ MELO GA. ,GONZALEZ MILENA. , DOVAL JIMENEZ A., AGUILERA RAMONA. H.C.Q.D. 10 DE OCTUBRE, SERVICIO NACIONAL DE REUMATOLOGIA. CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

Se realizó un estudio comparativo utilizando dos técnicas anestésicas diferentes: bloqueo 3 en 1 y anestesia intraarticular en 30 pacientes respectivamente, seleccionados al azar con ASA I y II y edades comprendidas entre 15 y 17 años. , en ambos se utilizó como agente anestésico una solución de lidocaína 0,5 % más de 4 horas, una rehabilitación y movilización precoz, el bloqueo 3 en 1 no necesitó medicación analgésica y 17 pacientes no presentaron dolor en ningún momento del post- operatorio. Los riesgos anestésicos son mínimos con ambos métodos y el costo es mínimo comparado con otros métodos.

C- 51

BLOQUEO 3 EN 1 COMO TECNICA ANESTESICA EN LAS ARTROSCOPIAS.

GONZALEZ M., SANCHEZ MELO GA. ,AGUILERA R. H.C.Q.D. 10 DE ACTUBRE, S.N.R. CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

Se realizó un estudio en el Servicio Nacional de Reumatología en 35 pacientes seleccionados al azar con ASA I y II y edades comprendidas entre 15 y 77 años. El bloqueo 3 en 1 se llevó a cabo tras localizar la vaina del nervio femoral con estimulador nervioso para anestesia de plexos marca Stimuplex dig y agujas Stimuplex A 50 y A 100, se utilizó como agente anestésico una solución de lidocaína 0,5 % más Bupivacaína 0,5 %. La técnica es una alternativa más como proceder anestésico y un excelente método para analgesia post- operatoria con un bajo costo y riesgo anestésico mínimo.

C- 52

HIPERTENSION ARTERIAL COMO CAUSA

DE SUSPENSION DE LAS ARTROSCOPIAS.

SANCHEZ MELO GA., GONZALEZ MILENA.,
AGUILERA RAMONA., DOVAL JIMENEZ A.
H.C.Q.D. 10 DE OCTUBRE, SERVICIO NACIONAL
DE REUMATOLOGIA. CIUDAD DE LA
HABANA, CUBA.

Se hace un estudio de las suspensiones quirúrgicas artroscópicas en el Servicio Nacional de Reumatología en el período Julio - Diciembre de 1997, de un total de 418 casos programados se suspendieron 76 casos, de los cuales 66 casos fueron hipertensión arterial y en 12 de ellos se asoció arritmia, 10 casos fueron suspendidos por otras causas. Se hace un análisis de la estadía y costo total de pacientes por días, de las edades de mayor incidencia, se hacen conclusiones y se ofrecen recomendaciones.

C-53

ANESTESIA LOCAL EN ARTROSCOPIA DE LA RODILLA.

DOVAL JIMENEZ A., SANCHEZ MELO G. A.,
ALVAREZ ALVAREZ E., ANCEAUME R. S.N.R.
H.C.Q.D. "10 DE OCTUBRE". CIUDAD DE LA
HABANA, CUBA.

Se realiza un estudio en el Servicio Nacional de Reumatología en 120 pacientes seleccionados al azar con ASA I y II y edades a partir de 15 años, premedicados con diazepam 0.2 mg/Kg de peso y flunitrazepam 0.015 mg/Kg de peso. Se infiltran puntos de entrada a la articulación de la rodilla con lidocaína 1%, 140 mg, en total, después se inyectan intraarticular con aguja larga una solución de 100 mg de Bupivacaína 0.5 % más lidocaína 0.5 % diluidas en cloruro de sodio 0.9 %. El método logró una analgesia postoperatoria de más de 4 horas, además de una movilización y rehabilitación precoz, es de bajo costo y riesgo anestésico mínimo.

C-54

CORRELACION ENTRE LA ARTRITIS REUMATOIDE Y LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN PACIENTES

GERIATRICOS.

HERRERA PEREZ J. L., FAJES ALFONSO A. P.,
RIVERON CRUZ A. HOSPITAL DOCENTE CLINICO
QUIRURGICO "10 DE OCTUBRE". CIUDAD DE LA
HABANA, CUBA.

Se revisaron un total de 220 Historias Clínicas de las cuales se escogieron 30 pacientes portadores de Artritis Reumatoide clásica con 5 o más años de evolución y con enfermedades respiratorias asociadas, de estos fueron seleccionados 19 pacientes de 60 o más años de edad.

Se determinó la edad, el sexo, manifestaciones clínicas y resultados de Rayos X de Tórax. Como resultado del mismo vemos que el mayor número de pacientes con Artritis Reumatoide y complicaciones respiratorias su edad oscila alrededor de los 60 años, el sexo se comportó de manera similar en estos pacientes geriátricos, la mayoría de ellos presentan manifestaciones clínicas predominando como síntoma la disnea y la tos, los signos físicos respiratorios son pobres en el paciente geriátrico y las alteraciones radiológicas son variadas y predomina el reforzamiento parahiliar.

C-55

RELACION ENTRE ARTRITIS REUMATOIDE Y TIRODOPATIA.

RIVERON CRUZ A., HERRERA PEREZ J. L., FAJES
ALFONSO A. HOSPITAL DOCENTE CLINICO
QUIRURGICO "10 DE OCTUBRE". CIUDAD DE LA
HABANA, CUBA.

Se revisaron 110 Historias Clínicas del Hospital Docente Clínico Quirúrgico 10 de Octubre de pacientes que tenían diagnosticado una Artritis Reumatoide, extrayéndose los siguientes datos: Edad, sexo, color de piel, frecuencia según años de evolución de la Artritis Reumatoide, antecedentes de Tiroidopatía y estudios inmunológicos según años de evolución.

Conclusiones:

- 1- *La frecuencia de Artritis Reumatoide se incrementa a partir de los 40 años.*
- 2- *Predomina en el sexo femenino con un 79 %.*
- 3- *Según el color de la piel, la mayor incidencia fue en la blanca con un 78 %.*
- 4- *Se encontró que el 3.6 % de las Historias Clínicas seleccionadas tenían antecedentes de algún tipo de disfunción tiroidea.*

C-56

ALERGOPATIAS ASOCIADAS CON ARTRITIS REUMATOIDEA.

ROBBIO TROYANO L., TORRES CARBALLEIRA R. HOSPITAL CLINICO QUIRURGICO "10 DE OCTUBRE". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se hace un estudio con 38 pacientes portadores de AR, diagnosticados en el Servicio Nacional de Reumatología del Hospital 10 de Octubre, de estos se obtienen 32 los 6 restantes no se valoran en dicho trabajo por no padecer alergopatías. Hemos constatado otras enfermedades asociadas a la reumato-alergopatías. El sexo femenino predominó en 87.5 % en los 3 grupos etáreos, los cuales estaban comprendidos de 35 a 64 años en 37.5 % para el último grupo (de 55 a 64 años). El Asma Bronquial, la Rinitis y el Síndrome Urticario, predominaron en el mayor porcentaje de las alergopatías. Otras enfermedades asociadas fueron la Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus. Se valoran los hábitos tóxicos, siendo el café y cigarro los más frecuentes.

El nivel de escolaridad fue de 43.8 % y 31.1 % para secundaria básica y preuniversitaria respectivamente. Se dejan orientaciones en conclusiones y recomendaciones, para lograr un pronóstico favorable al paciente, evitar la carga socioeconómica familiar y estatal.

C-57

GONARTROSIS EN EL SERVICIO NACIONAL DE REUMATOLOGIA.

SUAREZ MARTIN R., PORRO NOVO J. HOSPITAL DOCENTE CLINICO QUIRURGICO "10 DE OCTUBRE". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

La Gonalgia es una de las causas más frecuentes de motivo de consulta en Reumatología y la Gonoartrosis la causa etiológica más común de ésta. Su incidencia se incrementa de forma notable después de los 45 años de edad.

En estudio realizado en nuestra consulta de reumatología en los últimos 7 años, de un total de 6502 casos atendidos, el 25.51% concurre por Gonalgia y de éstos el 12.01 % correspondió a Gonoartrosis, con predominio del sexo femenino con el 76.44 %.

El sobre peso en los pacientes con gonoartrosis se observó en el 71.70 % del total las deformidades podálicas en el 78.87 % y las deformidades de las rodillas en el 30.98 %.

C-58

FLUNITRAZEPAN COMO AGENTE DE PREMEDICACION EN ARTROSCOPIAS CON BLOQUEO 3 EN 1.

SANCHEZ MELO G. A., AGUILERA GONZALEZ R., GONZALEZ M., DOVAL JIMENEZ A. HOSPITAL DOCENTE CLINICO QUIRURGICO "10 DE OCTUBRE". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realiza un estudio prospectivo en el Servicio Nacional de Reumatología en 30 pacientes seleccionados al azar con ASA I y II y edades comprendidas entre 15 y 77 años a los cuales se les realizó bloqueo 3 en 1 como proceder anestésico para la artroscopia y se premedicaron con flunitrazepan (0.015 - 0.030 mg/Kg de peso) por vía E.V. media hora antes de realizar la intervención quirúrgica y posterior a la realización del bloqueo, se obtuvo un efecto sedante intenso y de comienzo rápido, un despertar tranquilo y no hubo variaciones hemodinámicas significativas. No existieron complicaciones con su administración.

C-59

ANESTESIA ESPINAL EN ARTROSCOPIA.

SANCHEZ MELO G., AGUILERA GONZALEZ R., GONZALEZ M., DOVAL JIMENEZ A. HOSPITAL DOCENTE CLINICO QUIRURGICO "10 DE OCTUBRE". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realiza un estudio en el Servicio Nacional de Reumatología en 50 pacientes seleccionados al azar con ASA I y II y edades a partir de 15 años, a los que se les realizó Anestesia Espinal con lidocaina hiperbárica 5 % dosis (75-100 mg), las complicaciones inmediatas presentadas fueron: bradicardia, hipotensión, vómitos y nivel bajo; lumbalgia como complicación mediata, no se reportaron casos de cefalea post-raquídea. A pesar de que el método no ofreció complicaciones que ponen en peligro la vida del paciente no se recomienda en artroscopia ya que el mismo aumenta la estadía hospitalaria de los pacientes, es más costoso y la artroscopia se realiza en nuestro servicio como proceder ambulatorio generalmente.

C-60

UTILIZACION DE ANTIINFLAMATORIOS NO

ESTEROIDEOS EN PACIENTES CON DOLOR REUMATOLOGICO.

YODU FERRAL N., MENENDEZ SANCHEZ O., TORRES MOYA R., PEÑA FLEITES C., SUFFOS CABRERA R. FACULTAD DE MEDICINA 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

El dolor frecuentemente afecta a pacientes con trastornos reumatológicos y los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) se indican en ellos con regularidad. Con el objetivo de estudiar como se utilizan estos fármacos se hizo un análisis retrospectivo observacional en 100 pacientes seleccionados aleatoriamente de los ingresados en el Servicio de Reumatología del HDCQ 10 de Octubre en el año 1997. El 91 % de los pacientes ingresaron por dolor, el 45 % con diagnóstico de Artritis Reumatoide y 30 % Osteoartritis. Los AINE fueron los medicamentos más prescritos y naproxeno, dipirona, piroxican e indometacina los más empleados. El 61 % de los pacientes recibieron una combinación de AINE. Estas combinaciones no aumentan su eficacia terapéutica y sí la incidencia de efectos indeseables, no obstante fueron empleadas en 41.6 % de pacientes con antecedentes de úlcera péptica. El 50 % de los pacientes con combinaciones de AINE sufrieron trastornos gastrointestinales diversos. Es necesario un uso más racional de estos medicamentos.

C-61 HABITOS DE PRESCRIPCION DE LOS ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN EL SERVICIO DE REUMATOLOGIA.

YODU FERRAL N., MENENDEZ SANCHEZ O., TORRES MOYA R., SUFFOS CABRERA R., PEÑA FLEITES C. FACULTAD DE MEDICINA 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realiza un estudio retrospectivo observacional en 100 pacientes seleccionados aleatoriamente de los ingresados en el Servicio de Reumatología del HDCQ 10 de Octubre en el año 1997, con el objetivo de conocer los hábitos de prescripción de los AINE en estos pacientes. Los AINE más empleados fueron naproxeno, dipirona, piroxican e indometacina. Se indicó naproxeno en 72 pacientes a las dosis habituales y combinado con otros AINE en 47.2 % de los casos. De los 33 pacientes con piroxican en 21.2 % se

usaron dosis superiores a los 20 mg diarios, en 54.5 % combinados con otros AINE, en 39.3 % se presentaron trastornos digestivos, 9.09 % tenían antecedentes de úlcera péptica y 18.2 % eran mayores de 65 años. El 72.7 % de los pacientes con indometacina usaron dosis superiores a los 100 mg diarios. En 85.2 % pacientes los AINE fueron indicados a dosis fijas y en 14.8 % a demanda (sin dolor). La variabilidad individual de respuesta a los AINE no justifica un uso no racional de los mismos y en particular de aquellos con alta incidencia de efectos indeseables.

C- 62

LIMITACION FUNCIONAL DE LA ARTICULACION DE LA RODILLA.

SUAREZ MARTIN R., PORRO NOVO J. H.C.Q. 10 DE OCTUBRE, SERV. NACIONAL DE REUMATOLOGIA. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realiza estudio de la limitación funcional de la articulación de la rodilla que fueron atendidos en el S.N.R. Esta provoca grandes dificultades a los pacientes para realizar sus actividades personales, laborales y sociales.

El total de casos estudiados fue de 452, de estos la limitación fue secundaria en el tratamiento quirúrgico en el 60,61 % y causas no quirúrgicas el 39,39 %. El tiempo de limitación más frecuente para ambos grupos fue el movimiento de flexión de la rodilla con el 62,61 %, le siguió la flexo extensión con el 25,88 % y la extensión en el 11,50 %. La evolución según los criterios establecidos para este trabajo fue secundaria al tratamiento quirúrgico: muy mejorados 31,75 %, mejorados 59,12 %, sin mejoría 9,13 %. Para los de causas no quirúrgicas muy mejorados 33,70 %, mejorados 46,06 % y sin mejoría 20,24 %.

C- 63

INCIDENCIA DE (29) ENFERMEDADES DEL SOMA EN LA TERCERA EDAD.

RODRIGUEZ, RODRIGUEZ JR, ZAS TABARES V., FERNANDEZ DOMINGUEZ O., CASTILLO LORENZO M. H.D.C.Q. 10 DE OCTUBRE. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se presentan los resultados de tres trabajos realizados para conocer la frecuencia de enfermedades del SOMA en ancianos: en tres consultorios del medico de la familia, en el área atendida por un equipo multidisciplinario de atención geriátrica y en ancianos ingresados en nuestro Servi-

cio.

Se obtuvo una mayor frecuencia de ancianos en el grupo etáreo de 65-69 años (26 %). Predominaron las mujeres y los de color blanco de la piel. El 85,23 % de los pacientes presentaron trastornos osteomioarticulares, siendo la osteoartritis, la osteoporosis y la artritis reumatoide los de mayor frecuencia.

C-64

INTERRELACIÓN CLÍNICO EPIDEMIOLOGICA DEL ESTREPTOCOCO B HEMOLITICO DEL GRUPO A, Y LA FIEBRE REUMÁTICA.

GONZALES SIRUT J R, CUZA C, VERDECIA FRANCO J, HOPITAL UNIV. CALIXTO GARCÍA. CIUDAD HABANA. CUBA.

Estudiamos 50 Pacientes comprendidos entre las edades de 5-20 años pertenecientes a Ciudad Habana y atendidos en consulta de reumatología en los meses de Enero - Febrero, con cuadros clínicos de fiebre, Faringoamigdalitis. Se realizó modelo de encuesta a cada paciente y Laboratorios Microbiológico Hospital Marfán, donde se les realizó exudados Nasofaríngeo, Tasoeritrosedimentación, obteniéndose como resultado que solo 10 pacientes (20 %) del total de estudiados eran portadores del Estreptococo B Hemolítico del Grupo A tenían Eritrosedimentación acelerada y títulos elevados de TASO. Coincidiendo con los enfermos que tenían mayor sintomatología y no habían recibido tratamiento con antibióticos. Se llega a conclusiones y se hacen recomendaciones.

C- 65

OBESIDAD Y OSTEOARTROSIS.

MOLINET FUENTES EJ. , MULTON ALVAREZ JA.MA, MARQUEZ M., CHECA GONZALEZ AE. ,LEON MOLINET F. HOSPITAL GENERAL CALIXTO GARCIA. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Estudiamos un grupo de 50 pacientes obesos por encima del 120 % de acuerdo con las tablas de sexo y talla de la sociedad de actuarios: 39 del sexo femenino y 11 del sexo masculino con edad promedio de 55.6 años y los cuales además tienen como factores de riesgo más frecuentes la hipertensión arterial y la hipercolesterolemia y predominio de la obesidad entre 41 y 50 años.

Los dolores afectan más a las rodillas y región lumbar con signos clínicos de vientre péndulo, aumentado de la lordosis lumbar, limitación del movimiento de ese segmento vertebral y en la rodilla encontramos aumento de *genus valgus*, signos clínicos de condromalacia patelar y sinovitis con pies ensanchados o insuficientes.

Radiológicamente predomina el estrechamiento del espacio lumbosacro así como estrechamiento de la interlínea articular en las rodillas.

Se comprobó por ultrasonido articular que las lesiones más frecuentes de la rodilla son la sinovitis con condromalacia de cóndilos y patela, la plica sinovial y grasa hipertrófica. Concluimos que también la obesidad es un factor de riesgo en la osteoartrosis y lesiones de rodilla.

C- 66

REVISION DE CASOS DE ARTRITIS REACTIVAS.

MOLINET FUENTES EJ. , MULTON ALVAREZ JA.MA, MARQUEZ M., CHECA GONZALEZ AE. ,LEON MOLINET F. HOSPITAL GENERAL CALIXTO GARCIA. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se revisan 57 historias clínicas de pacientes atendidos en el Hospital General Calixto García por artritis reactiva en el periodo comprendido entre Diciembre/94 y Diciembre/97.

Con el objetivo de conocer la características más típicas y que con más frecuencia se presentaron en esta patología en nuestro medio, se le aplicó una encuesta a dichas historias y los resultados se procesaron llegando a las siguientes conclusiones:

La artritis reactiva en nuestro medio predominó en el sexo masculino, con promedio de edad de 21 a 8 años, fue más frecuente en los meses de Abril a Septiembre, con un tiempo de evolución promedio de 4 a 5 meses.

La sintomatología predominante en frecuencia es la diarrea, fiebre y conjuntivitis, con signos de calcaneitis, tendinitis-aquileana, hiperqueratosis palmo-plantar, artritis que predominan en rodillas, articulaciones sacroiliacas y manos.

En los complementarios con mayor frecuencia se halló anemia ligera, velocidad de sedimentación globular acelerada. Giardiasis en el drenaje biliar, exudados vaginales y uretrales positivos, también en algunos casos cuadro de pericarditis ligera.

C- 67

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EN

PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS.

BOLET AUTORIZA M., SOCARRAS SUAREZ M.M., ORTIZ PEREZ M., GONZALEZ MARTINEZ G., RODRIGUEZ FERNANDEZ T. HOSPITAL UNIV. GENERAL CALIXTO GARCIA. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se estudiaron 50 pacientes remitidas por reumatología a consulta de nutrición por presentar artropatías y obesidad, con los objetivos de evaluar el estado nutricional a través de mediciones antropométricas, disminuir el índice de masa corporal para mejorar su sintomatología y describir resultados de algunos complementarios. Las mediciones antropométricas que se realizaron fueron: peso, talla, circunferencia branquial, pliegue cutáneo tricipital y pliegue cutáneo subescapular para clasificar el grado de obesidad según índice de Quetelet. Se impuso tratamiento reductor con dieta hipocalórica individualizando cada caso, se le dio apoyo psicológico y la realización de ejercicios físicos según la enfermedad subyacente. Se hicieron análisis complementarios para valorar complicaciones. (hemograma, lipodograma, etc). Se observó que 17 pacientes (34 %) tuvieron complementarios patológicos. El grupo de edad que predominó fue el de 45-54 años. Todas las pacientes bajaron de peso y la mayoría disminuyó su grado de obesidad, aliviando sus síntomas reumatológicos.

C- 68

COMPLICACIONES OSTEOARTICULARES EN PACIENTES CON FIBROSIS QUISTICA.

SOCARRAS SUAREZ M. M., BOLET ASTOVIZA M., BORBOLLA BUSQUETS E., RODRIGUEZ CALA F. HOSPITAL UNIVERSITARIO GENERAL CALIXTO GARCIA. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se estudiaron 39 pacientes con Fibrosis Quística entre los cuales 5 pacientes tenían Artropatías. Los objetivos fueron evaluar el estado nutricional de los pacientes según edad, presencia de infección bacteriana en el esputo, complicaciones más frecuentes y su función pulmonar. La valoración nutricional se realizó mediante el índice de Quetelet. De los 39 pacientes se encontraron 20 con una desnutrición energética proteica (51,3 %) dentro de ellos se hallaban los pacientes con Artropatías (12,8 %). El grupo de edad que predominó fue el de 25-30 años. Seis desnutridos tuvieron esputo positivo (85,7 %), de los cuales dos tenían Artropatías (33,3 %). Todos los desnutridos presentaron complicaciones. Las alteraciones reumatológicas de los 5

pacientes fueron: 2 artropatías neumicas hipertróficas (40 %) y los otros 3 espondiloartrosis, fibromialgia y sinovitis maxilar bilateral respectivamente. Los 5 desnutridos con artropatía presentaron una disminución de la función pulmonar.

C- 69

DOLOR LUMBAR EN PORTUARIOS (ESTIBADORES).

BRAVO DUANY SM. LA HABANA. CUBA.

Se realiza el estudio de 95 estabilizadores pertenecientes a la Empresa de Servicios Portuarios de Mariel, con el objetivo de conocer la medida en que el dolor lumbar es resultante de la actividad que estos desempeñan.

Se identifican los antecedentes patológicos personales, la semiología de dicho dolor, incidencia de factores laborales y medios de protección en su exacerbación.

C- 70

PROTEINAS SERICAS Y ESCLEROSIS SISTEMICA.

IGLESIAS SANCHEZ JL. , BLANCO DE LA PORTILLA MC. , SANCHEZ MOJARRIETA M. CLINICA PROVINCIAL DE REUMATOLOGIA ISABEL RUBIO DIAZ. PINAR DEL RIO. CUBA.

Realizamos un estudio descriptivo explicativo de 20 pacientes con diagnóstico confirmado de Esclerosis Sistémica, en el servicio Provincial de Reumatología de Pinar del Río, en la etapa comprendida entre Enero 94 a Enero 97, con el objetivo de estudiar la presencia de Inmunocomplejos circulantes (ICC), anticuerpos antinucleares (ANA), factor reumatoideo (FR) y el comportamiento en gel de poliácridamida de las Proteínas Séricas en esta afección. Comprobándose un aumento de las proteínas totales, disminución de la albúmina e incremento de las alfa 2 Ganmaglobulina, así como ICC elevados, RF y ANA positivos en más del 50 % de los pacientes.

C- 71

FIBROMIALGIA. CARACTERIZACION PSICOEPIDEMIOLOGICA

DE 22 CASOS.

VELIZ ERRASTI A., HOSPITAL COMANDANTE PINARES. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo longitudinal prospectivo sobre las características psicoepidemiológicas de los 22 casos atendidos con diagnóstico de Fibromialgia entre Enero y Junio de 1997 en los servicios de Reumatología y Psiquiatría del Hospital Comandante Pinares de Pinar del Río. A todos se les aplicó una encuesta confeccionada al efecto. Se utilizaron los criterios de la ACR de 1990 para el diagnóstico de la enfermedad. La personalidad fibromiálgica se observó en el 81 % de los pacientes. La enfermedad se observó en mujeres en la edad media de la vida. El cansancio progresivo y las artromialgias son los síntomas clínicos más frecuentemente observados en nuestra muestra.

C-72

COSIDERACIONES CLINICO-EPIDEMIOLOGICAS DE LA ARTRITIS REUMATOIDE.

VÉLIZ ERRASTI A. HOSPITAL GENERAL COMANDANTE PINARES. PINAR DEL RÍO. CUBA.

Realizamos un estudio descriptivo longitudinal prospectivo de 43 pacientes con diagnóstico confirmado de Artritis Reumatoidea, según los criterios de el ASA atendidos en el servicio de Reumatología del Hospital General Comandante Pinares durante 1997. La enfermedad predominó en la tercera y cuarta década de la vida y color blanco de la piel, el 74,4% de los fueron mujeres, con una proporción de 3,9 mujeres por cada hombre. La toma poliarticular (81,3%) predominó al momento del diagnóstico. Encontramos una relación al momento proporcional entre el tiempo de evolución de la enfermedad y el grado de limitación funcional.

C-73

EPIDEMIOLOGIA DEL LUPUS ERITEMATOSO EN EL VARON.

VELIZ ERRASTI A., IGLESIAS SANCHEZ JL. , LOPEZ AGUILERA IR. , EXPOSITO E. HOSPITAL COMANDANTE PINARES. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se muestran las características epidemiológicas de los pacientes masculinos portadores de LES, diagnosticados después de reunir 4 o más criterios de dicha enfermedad según ARA, atendidos en 4 hospitales o clínicas reumatológicas a través de un estudio longitudinal retrospectivo que abarcó desde Enero/93 hasta Diciembre/96. La enfermedad fue más frecuente entre los 20 y 35 años, la piel y el riñón fueron los órganos más afectados (66 y 78 % respectivamente) y la fotosensibilidad, el criterio encontrado más frecuentemente al diagnóstico. La raza blanca predominó sobre la negra. Todos los pacientes presentaron anomalías serológicas inespecíficas al momento del diagnóstico.

C-74

ENFERMEDAD DE MORQUIO. A PROPOSITO DE UN CASO.

VELIZ ERRASTE A. HOSPITAL COMANDANTE PINARES. PINAR DEL RIO. CUBA.

Presentamos a una paciente femenina de raza blanca de 39 años, portadora una enfermedad de morquio que presenta manifestaciones osteomioarticulares típicas de dicha afección, entre las que se destacan baja talla, tronco corto, rasgos faciales toscos, genu valgus bilateral, cifosis dorsal y tórax en quilla. Se muestran fotografías y películas radiográficas que ilustran el caso.

C-75

LA TRABAJADORA SOCIAL EN LA ATENCION AL PACIENTE REUMATICO.

VELIZ ERRARTI A., GAMBOA DIAZ Y. HOSPITAL COMANDANTE PINARES. PINAR DEL RIO. CUBA.

La atención integral al paciente reumático requiere la participación de un grupo cada vez mayor de profesionales, que conjuntamente tratan de satisfacer sus necesidades bio-psico-sociales. Aunque sólo el 4,2 % de nuestros pacientes necesitó de la ayuda social para aliviar sus problemas de salud, éste departamento no se encarga únicamente de brindar ayuda material a los necesitados, sino que cumple otras funciones las cuales explicamos a través de este trabajo. También mostramos los principales logros de la trabajadora social vinculada al servicio de reumatología del hospital Comandante Pinares de San Cristóbal, durante el año 1997.