

Editorial

LA REUMATOLOGÍA CUBANA ANTE UN NUEVO RETO: ACCEDER, INCORPORAR Y DESARROLLAR LAS ACTUALES TÉCNICAS DE LA INFORMÁTICA Y LA COMUNICACIÓN EN ESTE MILENIO.

Las publicaciones seriadas de salud han sido hasta la actualidad, el medio más apropiado para mantener informada a la comunidad médica de los avances más novedosos o puntuales que se logran dentro de esta ciencia, desplazando a los clásicos textos de medicina por editarse periódicamente, de manera más dinámica y económica, gracias en gran medida al desarrollo de la imprenta y la impresión en papel, pero los avances de los medios audiovisuales, la telefonía, y la cibernética han sentado las bases para el desarrollo de la informática, la computación y su introducción de manera inmediata en la medicina, dando lugar a un salto cuantitativo y cualitativo sin precedentes en el desarrollo de las publicaciones biomédicas.

A partir del año 90, con el desarrollo de los primeros ordenadores de uso personal al alcance de un mayor número de usuarios, la utilización de modernos módems, y el aumento de páginas a nivel mundial entrelazadas (Word Wide Web), propició se difundiera en un periodo de tiempo record casi toda la información que existía, surgiendo así una red de redes para la comunicación internacional mediante soportes físicos como las computadoras universalmente distribuidas. A esta vasta red se le denominó Internet, convirtiéndose en breve tiempo en la herramienta más utilizada en la actualidad para estos fines.

Hoy en día Internet nos permite comunicarnos con un número cada vez mayor de colegas a través del correo electrónico, conversar con otras personas mediante el Chat, participar en video-conferencias, intervenir en diferentes tipos de foros o pertenecer a listas de distribución y discusión de información médica. De igual forma es posible acceder por esta vía a una cantidad ilimitada de información de salud u otros temas, con acceso a formidables bibliotecas, universidades o centros de estudios en cualquier parte del mundo, publicar artículos de medicina, cursos o eventos, suscribirse a revistas seriadas y muchas posibilidades más. (1)

Para una mayor precisión de localizar bibliografía en la red, se han desarrollado múltiples medios para la búsqueda de información, existiendo en la actualidad más 5000 buscadores de diferentes tipos como índices, metabuscadores, motores de búsquedas temáticos o especializados, meta motores de primera y segunda generación o agentes expertos de búsqueda avanzada; obligándonos a estudiar sus características y diseñar estrategias que nos faciliten usar con mayor exactitud sus operadores.

Este desarrollo de la informática aplicada a la salud nos ha hecho ocupar un espacio importante

en el ciberespacio; múltiples publicaciones electrónicas de libros, revistas o boletines de salud a texto completo se encargan de divulgar los avances que se logran diariamente dentro de la medicina.

Hoy en día se sabe que cada 10 años se duplica el volumen de información que existe en Internet sobre medicina, tres de cada cinco individuos que se comunica con la red, lo hace para buscar información sobre salud y más del 80% de los médicos consultan información por esta vía.

Se ha estimado que aproximadamente 40 000 revistas de salud se publican en el mundo cada año, con alrededor de 4 millones de artículos por lo que un médico que tuviera la intención de conocer todo lo que se escribe sobre medicina, tendría que leer diariamente algo más de 10 000 artículos.

Ha sido siempre una prioridad de la Sociedad Cubana de Reumatología facilitarle a todos sus socios los recursos de actualización en materia de salud desarrollados en nuestro medio y los que nos ofrece la comunidad médica mundial. En este sentido compartimos anualmente cursos, eventos, y artículos publicados en diferentes órganos de difusión, así como la realización de nuestro Congreso Cubano de Reumatología con participación de profesores internacionales con que cada año culminamos nuestras actividades académicas. De igual modo y con una visión de un futuro inmediato mucho más dinámico y abarcador, nos hemos propuesto de forma inmediata, utilizar los recursos que nos brinda la red telemática de salud de Cuba, Infomed, y hacer de ella una herramienta más de intercambio y adquisición de conocimientos para todos los reumatólogos y especialistas afines de nuestro país.

Antes de entrar en los detalles de aquello que nos proponemos, debemos dejar sentado que la Sociedad Cubana de Reumatología cuenta con su órgano de difusión y expresión que es la Revista Cubana de la especialidad, la cual ha sido un importante foro de expresión científica al propiciar la publicación de múltiples artículos en el campo de la epidemiología, reumatología clínica, osteoporosis, inmunología clínica y básica, así como la artroscopia diagnóstica y quirúrgica.(2-4)

La historia de la reumatología nacional, así como los aspectos relativos a la enseñanza y docencia general han estado presentes y con mayor o menor acierto se ha plasmado el conocimiento y esfuerzo científico de nuestros reumatólogos y otros afiliados, con un mayor o menor nivel académico y de experiencias. Para los revisores y editores ha primado el criterio de publicar lo mejor dentro de nuestras modestas realidades pero sin perder de vista la exigencia para ir alcanzando mayores niveles cualitativos en la factura de los artículos. La revista ha publicado noticias y el acontecer de los eventos científicos internacionales relacionados con la especialidad siendo un ejemplo de ello, los datos brindados acerca del último Congreso Panamericano de Reumatología efectuado en Aruba donde una representación de nuestros reumatólogos estuvo presente, y se hizo un amplio recuento del caudal de información científica que allí se trató de manera resumida en un editorial. (5-7)

No obstante a lo ya apuntado consideramos que la Sociedad está en óptimas condiciones para enfrentar un nuevo reto y desarrollar una nueva revista en este caso electrónica aprovechando las nuevas herramientas de que se dispone, y las facilidades que nos brinda Infomed dentro del marco de Internet. El desarrollo de una lista de reumatología cubana en la cual se discutan los casos clínicos de interés o dificultades en su diagnóstico, nuevas terapias y conductas terapéuticas a asumir está de igual modo entre los próximos planes, y contará con todos los recursos necesarios y el apoyo que de la sociedad cubana demanda. Esta lista funcionará de manera coherente, ordenada y bajo estrictas normativas éticas, respetando postulados puramente científicos y asumiendo los participantes su responsabilidad social y jurídica con los planteamientos allí expresados.

Los editores, revisores y editores invitados a participar en este gran esfuerzo organizativo deberán jugar un trascendental papel y velar por su calidad científica y buena marcha. En fin entre los aspectos más importantes estará asumir y enfrentar el reto y alcanzar óptimos resultados para lograr un

mayor nivel informativo y científico que redunde en una mejor calidad de vida de la población cubana y del mundo.

En la actualidad reconocemos que aquellos centros y asociaciones de prestación de salud, que de forma óptima manejan las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones, y consideren la información y el conocimiento como su mayor capital y la principal herramienta de sus trabajadores, obtienen los mejores éxitos asistenciales, docentes e investigativos; lo cual puede quedar demostrado en los óptimos índices hospitalarios que alcanzan, mayor capacidad de sus miembros en organizar cursos, diplomados y maestrías, desarrollar eventos, realizar investigaciones y publicaciones, patentar novedosos productos o diseñar nuevos conocimientos. En suma para lograr ser mejores hombres, mujeres y sociedades de ciencia para lo cual resulta imprescindible aceptar el gran reto.

Bibliografía.

- 1) Belmonte M A S. Internet en la reumatología iberoamericana. En Tratado Iberoamericano de Reumatología. J M Tornero. Coordinador editorial. SER. Global Solution System. S L. 1999, pp677-84
- 2) Reyes Llerena Gil A, Guibert Toledano M, Hernández Martínez A. et al. Prevalence of musculoskeletal complaints and disability in Cuba. A community based study using the COPCORD questionnaire. *Clinical and experimental rheumatology*.2000; (18): 85-87
- 3) Reyes Llerena Gil A, Guibert Toledano M, Hernández Martínez A. et al Rheumatology and care for rheumatic diseases in Cuba. *J Clin Rheumatology* 1999; 5: 289-92.
- 4) Reyes LLerena Gil A, Guibert Toledano M, Hernández Martínez A. et al. Terapia convencional en artritis reumatoide. *Rev. del Comité Iberoamericano de reumatología*.2000, 10 (2): 76-79
- 5) Santos Hernández C, Hernández Martínez A, Ugarte Suárez C. Reyes Llerena Gil A. et al. Estudio de la masa ósea en población cubana individuos de 20-70 años. *Rev. Nutrición Clínica Colombia* 1999; III (3): 85-92
- 6) Reyes LLerena Gil SA. (Editorial). Presencia relevancia y esencia del conocimiento científico latinoamericano a nivel continental. *Panorámica actual a propósito del recién finalizado XII Congreso Panamericano de Reumatología*. 2002; IV(3):3-8
- 7) Hernández Martínez A, Castell Pérez C, Torres Moya R. López Cabrera G. et al. Historia de la reumatología en Cuba. *Rev. Cubana de Reumatología* 2001; III (2): 3-8

Dr. José P. Martínez Larrarte * y Dr. Gil A. Reyes Llerena.**

* Especialista de segundo grado en reumatología. Profesor Auxiliar del Servicio Nacional de Reumatología.

**Especialista de primer grado en Medicina, Segundo en Reumatología y Profesor e Investigador auxiliar del ISCM de la Habana.
CIMEQ.