

Concepción teórico metodológica para la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica

Theoretical and methodological conception for the care of fibromyalgia patients in the community from the perspective of Therapeutic Physical Culture

Juan Miguel Rodríguez Gámez^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-6037-355X>

Darvin Manuel Ramírez Guerra² <https://orcid.org/0000-0002-0309-9582>

Yusleidy Marlie Gordo Gómez¹ <https://orcid.org/0000-0002-0621-841X>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Facultad de Cultura Física de Holguín. Centro de estudios de Actividad Física Terapéutica y Deportes de Combate. Holguín. Holguín, Cuba.

²Universidad San Ignacio de Loyola. Lima, Perú.

*Autor para la correspondencia: juanmiguelrodriguezgamez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: en Cuba, la fibromialgia constituye la segunda causa de dolor más común dentro de las enfermedades reumatológicas. Dada sus características resulta un notable problema de salud en la población, es por ello que la comunidad científica centra su atención en la búsqueda de soluciones que permitan mejorar la salud y el estilo de vida de los pacientes aquejados de esta patología.

Objetivo: elaboración de una concepción teórico- metodológica para la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

Métodos: la investigación de naturaleza descriptiva, se utiliza el método criterio de expertos donde se trabajó con un total de 30 expertos y se realizó una caracterización general de la muestra. Se empleó el método sistémico- estructural- funcional para el diseño de la concepción propuesta.

Resultados: la implementación de los métodos y técnicas de investigación arrojaron que, a través de las calificaciones otorgadas y los juicios valorativos emitidos por los expertos, que

la concepción propuesta fuera pertinente y aplicable en el contexto comunitario, contrastada así en la estadística empleada.

Conclusiones: los resultados obtenidos mediante el método criterio de expertos evidenciaron la pertinencia de la concepción teórico- metodológica para la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

Palabras clave: concepción teórico- metodológica; atención; comunidad; pacientes; fibromialgia.

ABSTRACT

Introduction: In Cuba, fibromyalgia is the second most common cause of pain among rheumatic diseases. Given its characteristics, it is a significant health problem in the population, which is why the scientific community focuses its attention on finding solutions that allow improving the health and lifestyle of patients suffering from this pathology.

Objective: to develop a theoretical-methodological concept for community care for patients with fibromyalgia from Therapeutic Physical Culture.

Methods: the research was descriptive in nature, using the expert criterion method where a total of 30 experts were worked with and a general characterization of the sample was carried out. The systemic-structural-functional method was used for the design of the proposed concept.

Results: the implementation of the research methods and techniques showed that, through the ratings given and the value judgments issued by the experts, the proposed concept was pertinent and applicable in the community context, thus contrasted in the statistics used.

Conclusions: the results obtained using the expert criterion method showed the relevance of the theoretical-methodological conception for community care for patients with fibromyalgia from the Therapeutic Physical Culture.

Keywords: theoretical-methodological conception; care, community; patients; fibromyalgia.

Recibido: 12/12/2024

Aprobado: 05/j4/2025

Introducción

La fibromialgia es una patología que se caracteriza por dolor generalizado, sensibilidad, fatiga, alteración cognitiva, del sueño, ansiedad y depresión. Los pacientes presentan deficiencias de la fuerza muscular, flexibilidad, agilidad, equilibrio y capacidad aeróbica.⁽¹⁾ Estas particularidades condicionan bajos niveles de acondicionamiento físico, suelen estar correlacionados entre sí y genera disminución de la calidad de vida de forma general.⁽²⁾

El origen de esta patología se considera multifactorial,⁽³⁾ donde se incluyen factores biológicos, psicológicos y sociales. Es más común en mujeres adultas. Las principales causas de aparición son el estrés, traumatismos, exposición excesiva a humedad o frío, etapa de climaterio o menopausia, sueño deficiente o presencia de otra enfermedad reumática.

La fibromialgia deteriora la calidad de vida del paciente.⁽⁴⁾ En Cuba, constituye la primera causa de dolor generalizado crónico en la población.⁽⁵⁾ En el municipio de Rafael Freyre perteneciente a esta provincia la incidencia y prevalencia de esta patología en la consulta de Reumatología es de alrededor del 20 por ciento.⁽⁶⁾ Estos datos la denotan un problema importante de salud y a la vez social.

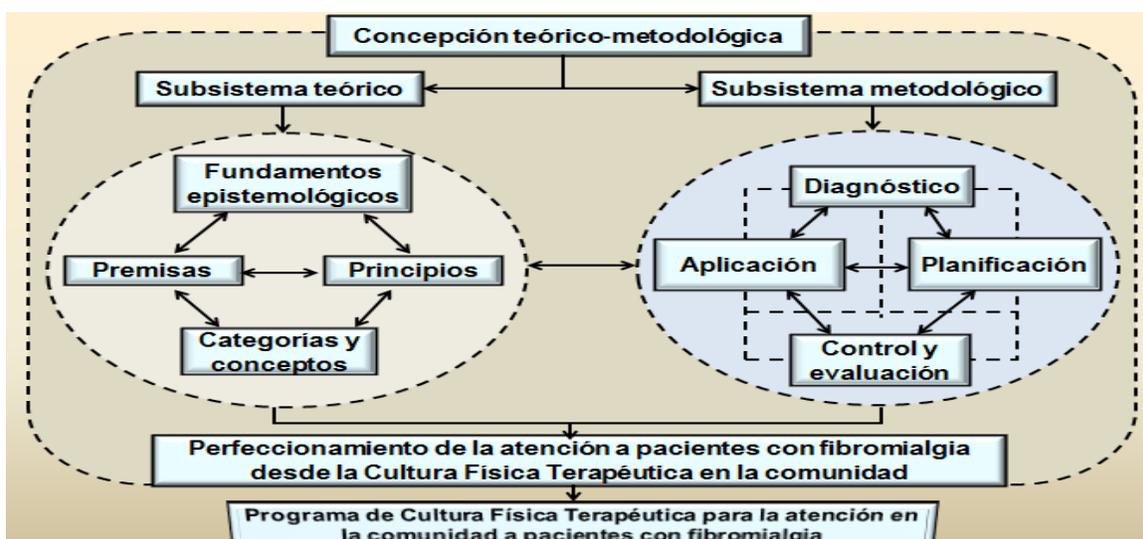
Los objetivos de la atención a pacientes con fibromialgia incluyen el alivio de los síntomas y el mantenimiento de la capacidad funcional,⁽⁷⁾ de ahí la importancia de realizar un abordaje multidisciplinario y biopsicosocial en estos pacientes. Es por ello que se reconoce dentro del tratamiento no farmacológico, que el ejercicio físico es determinante en el tratamiento a pacientes con fibromialgia, así lo refieren Thieme, Mathys & Turk.⁽⁸⁾

En Cuba, autores como García & Medina,⁽⁹⁾ Porro et al,⁽¹⁰⁾ y Rodríguez Gámez, Gordo & Ramírez,⁽¹¹⁾ han direccionado las investigaciones a la atención a pacientes con fibromialgia; sin embargo, es limitado una caracterización teórica que oriente a la misma desde una perspectiva teórico- metodológica. A raíz de lo anterior, el objetivo de la investigación está dado la elaboración de una concepción teórico- metodológica para la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

Métodos

La investigación posee un enfoque cualitativo según lo planteado por Mayring,⁽¹²⁾. Se aplicó el método de criterio de expertos, para conocer la pertinencia de la concepción desde su calidad estructural, funcional y utilidad social, según lo planteado por Cruz Ramírez & Campano.⁽¹³⁾ Se empleó el método sistémico- estructural- funcional para organizar estructuralmente los subsistemas, componentes de la concepción. La estadística empleada fue de tipo descriptiva. Para dar cumplimiento al objetivo planteado se tuvo en cuenta un detallado análisis teórico sobre la temática tratada, los requerimientos develados por Del Canto.⁽¹⁴⁾ La concepción tiene como objetivo contribuir al perfeccionamiento de la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica. Su estructura se representa en la figura 1.

Figura 1. Concepción teórico- metodológica para la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica



Fuente: elaboración propia

El subsistema teórico actúa como unidad reguladora en la composición estructural de la concepción. Posee función de soporte teórico y constituye el punto de partida para explicar, organizar y fundamentar el conocimiento hacia la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica. En este subsistema se identifican los componentes: fundamentos epistemológicos, premisas, principios y el cuerpo categorial. Los fundamentos epistemológicos se distinguen por el carácter multidisciplinar que permite sustentar la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica, respaldado por teorías, principios y leyes en la práctica social. Las premisas

teóricas poseen función orientadora y poseen una relación de coordinación directa con los fundamentos epistemológicos y los principios.

Estas premisas se dirigen hacia el carácter ético y humanista de la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica; su carácter sistémico e integrador; el desarrollo de conocimientos, habilidades y métodos del profesor de Actividad Física Comunitaria en la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica. Se distingue, además, por la comunicación como eje central en dicha atención; la relación paciente, familia y comunidad en el entorno comunitario y el enfoque intersectorial para la articulación de los actores locales de la comunidad para lograr dicha atención.

Los principios asumidos poseen función orientadora para la realización de la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica. Estos tienen naturaleza pedagógica y terapéutica, y se asumen y contextualizan los principios pedagógicos de Addine, González & Recarey,⁽¹⁵⁾ tales como: principio de la unidad del carácter científico e ideológico del proceso pedagógico, principio de la vinculación de la educación con la vida, el medio social y el trabajo en el proceso de educación de la personalidad; y el principio de la unidad de lo instructivo, lo educativo y lo desarrollador.

Los principios metodológicos generales para la práctica sistemática de ejercicios físicos con fines terapéuticos de Rodríguez Vargas,⁽¹⁶⁾ ellos son: principio del carácter educativo de la rehabilitación, principio de la unidad entre los procesos de ejercitación física y la atención psicosocial de los pacientes, principio de la influencia multivariada en la rehabilitación. El principio de la especificidad y generalidad de las cargas, principio de la sistematicidad, principio de la individualización, principio del aumento gradual de las cargas y principio de la relación del tiempo de trabajo y descanso.

De igual forma los principios expuestos por Lorenzo & col,⁽¹⁷⁾ con respecto a la organización de la Actividad Física Comunitaria: promoción sistemática, formación y educación para la salud, alfabetización física e higienización. Los principios expuestos guardan una relación de coordinación directa con las premisas y su función es de orientación teórica direccionada a la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

El cuarto componente del subsistema son las categorías y conceptos. Estas se ajustan a los rigores y características de tema abordado. Este componente posee una relación de

coordinación directa con las premisas y los principios, y su función principal es de orientación teórica. Desde esta perspectiva, se tienen en consideración: fibromialgia, ejercicio físico terapéutico, Cultura Física Terapéutica, atención, comunidad

A partir de la validez de estas categorías, se considera necesario caracterizar dicha atención como: un conjunto de procedimientos físico- terapéutico y educativo encaminado a satisfacer las necesidades de los pacientes desde un enfoque humanista que posibilite el alivio de los síntomas, conservar y mejorar la salud en el contexto comunitario.

El subsistema metodológico reacciona como elemento operativo y posee carácter orientador sobre su praxis. Está caracterizado por los componentes: diagnóstico, planificación, aplicación, y control y evaluación. En su interior poseen un grupo de acciones que propician una relación dialéctica, su dinámica continua posibilita la retroalimentación de los demás componentes. En la figura 2 se muestra un ejemplo.

Figura 2. Componentes y acciones del subsistema metodológico de la concepción teórico-metodológica para la atención a pacientes con fibromialgia desde la CFT en la comunidad.



Fuente:

elaboración propia.

La estructuración de la concepción tanto en su subsistema teórico como en el metodológico, hace posible su articulación. Sobre la base de los elementos se expresa una relación dialéctica desde la proyección teórica y su contextualización a través de lo metodológico. Su sinergia deviene la lógica de la dinámica del proceso, resultante como cualidad superior y sistémica esencial de la concepción.

Resultados

Tabla 1. Principales características de los expertos

Expertos	Total (%)	Área del conocimiento
Doctores	23 (76,6)	20 en Ciencias de la Cultura Física
		2 en Ciencias Médicas
		1 en Ciencias Pedagógicas
Máster	7 (23,4)	4 en Ciencias de la Cultura Física (2 metodólogos provincial de AFC y dos profesores)
		2 Especialistas en Reumatología
		1 Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Descripción de los aspectos evaluados:

En el primer aspecto referido a la fundamentación teórica de la concepción 15 expertos (50,0 %) lo valoraron como muy pertinente, 11 expertos (36,6 %) como bastante pertinente y cuatro (13,3 %) lo evaluaron como pertinente. El segundo aspecto relacionado con la estructura, determinación y organización de los subsistemas de la concepción; 20 expertos (66,6 %) lo evaluaron como muy pertinente, mientras que nueve (30,0 %) lo evaluaron de bastante pertinente y un experto (3,3 %) lo valoró como poco pertinente.

El tercer aspecto, concerniente al carácter sistémico de los componentes de la concepción, el (60,0 %) o sea 18 expertos lo catalogaron como muy pertinente, 10 expertos (33,3 %) como bastante pertinente, y dos (6,6 %) pertinente. El cuarto aspecto relacionado con la estructura, rigor científico, novedad y utilidad práctica de la concepción; 19 expertos (63,3 %) lo analizaron de muy pertinente, mientras que siete (23,3 %) lo evaluaron de bastante pertinente y cuatro expertos (13,3 %) lo valoró de pertinente.

El quinto aspecto se relaciona con la accesibilidad de la concepción para su implementación dentro del sistema de Salud Pública y el Inder. En este aspecto, 16 expertos (53,3 %) lo valoraron como muy pertinente, 12 expertos (40,0 %) como bastante pertinente y dos (6,6 %) lo evaluaron de pertinente.

Posteriormente, se pasó a la determinación del nivel de consenso (C) entre los expertos. Este se determina por la expresión: $C = (1 - \frac{Vn}{Vt}) * 100$. Se asumió como votos negativos (Vn) la cantidad de expertos que hayan otorgado las categorías de Poco Pertinente (PP) o No

Pertinente (NP) a algún aspecto, luego: $C = (1 - \frac{1}{30}) * 100$ y como resultado se obtiene que $C = 96,7 \%$.

Discusión

El objetivo de esta investigación persiguió la elaboración de una concepción teórico-metodológica para la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

Desde esta perspectiva, se concuerda con Marín,⁽¹⁸⁾ el que declara que entender al paciente fibromiálgico como un ser que siente, piensa y habita; un cuerpo con condiciones y características particulares inmerso en ambientes cotidianos, laborales y sociales demanda exigencias que van desde el autocuidado y el cuidado de otros, hasta la atención profesional de los pacientes. En tal sentido es indispensable conocer los fundamentos que viabilizan el proceso para la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

Por su parte Costa,⁽¹⁹⁾ concibió la combinación de ejercicios con uno de educación en neurociencia del dolor en tres grupos de 17 mujeres de entre 30 y 60 años, el que fue evaluado de satisfactorio por los expertos. Se analizó que desde lo teórico y lo metodológico; aunque los aportes no poseen las mismas características, son similares en la correspondencia con los contenidos metodológicos, elementos que a consideración de los autores de esta investigación guardan relación con los estudios analizados.

En otra dirección, se apreció que en la revisión bibliográfica no se encontraron aportes que desde lo teórico evidenciaran como desarrollar la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

Los datos obtenidos en cada aspecto evaluado propiciaron el análisis estadístico donde se empleó el procedimiento de Green, para determinar el nivel de aceptación y los puntos de cohorte, tal y como plantea Cruz Ramírez & Campano.⁽¹³⁾ Después del mismo, se conoció que los aspectos puestos a consideración de los expertos se evaluaron de muy pertinentes, cuyo cálculo del nivel de consenso, fue de 96,7 %. Este dato corrobora que la concepción teórico-

metodológica es pertinente, aplicable, útil para el fin propuesto y susceptible a ser perfeccionada.

Se concluye que la sistematización teórica viabilizó la fundamentación de la concepción teórico- metodológica; lo que permitió establecer nuevas relaciones lógicas entre los componentes estructurales y funcionales definidos que posibilitaron la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica.

Amanera de conclusión, la concepción teórico- metodológica se concretó a través de la sistematización y contextualización de los principales fundamentos teóricos analizados, la declaración de las premisas, la identificación de los principios, así como las relaciones estructurales y funcionales que se dan en el desarrollo de la dinámica estructural y funcional, lo cual permite una nueva visión a la atención en la comunidad a pacientes con fibromialgia desde la Cultura Física Terapéutica. Tolo lo anterior corroborado y contrastado a través del criterio de los expertos, cuyo consenso fue de 96,7 % lo que revela su pertinencia.

Referencias bibliográficas

1. Rodríguez Gámez JM, Ramírez Guerra DM, Torrente Mora Y. La calidad de vida en pacientes con fibromialgia durante un programa de ejercicios físicos comunitario. Revista Santiago. [Internet]. 2022 [cited 2024 Mar. 8]:159, sept-dic. Disponible en: <https://santiago.uo.edu.cu/index.php/>
2. Sempere-Rubio N, Aguilar-Rodríguez M, Inglés M, Izquierdo-Alventosa R, Serra-Añó P. Physical Condition Factors that Predict a Better Quality of Life in Women with Fibromyalgia. Int J Environ Res Public Health. [Internet]. 2019[cited 2024 Mar. 8] Aug 30;16(17):3173. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph16173173>
3. Clauw DJ. Fibromyalgia and related conditions. Mayo Clin Proc; [Internet]. 2015[cited 2024 Mar. 8]:90(5):680-92. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2015.03.014>
4. Khatibi A, Hollisaz MT, Asheghan M, Shamsoddini A, Sobhani V, Labbaf S. Quality of Life among Patients with Fibromyalgia Referring to the Physiotherapy and Rehabilitation Clinic of Baqiyatallah Hospital, Tehran, Iran. JPMRE [Internet]. 2019 Mar. 1 [cited 2024 Mar. 8];1(1):44-50. Disponible en: <https://jpmre.org/index.php/jpmre/article/view/>

5. María Valerino San Pedro. Fibromialgia: primera causa de dolor generalizado. La Demajagua. Diario digital de la Provincia Granma. [Internet]. 22 enero, 2019. Consultado: [8 marzo, 2024]. Disponible en: <https://lademajagua.cu/fibromialgia-primera-causa-dolor-generalizado/>
6. Rodríguez-Gámez JM, Gordo-Gómez YM. Manual de orientación para el profesor que labora en la Consejería de la actividad física. *Revista científica Especializada En Ciencias De La Cultura Física Y Del Deporte*. [Internet]. 2021[cited 2024 Mar. 8];18(50), 94–106. Disponible en: <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/799>
7. Instituto Nacional de la Seguridad Social (España). *Guía de actualización en la valoración de fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, sensibilidad química múltiple y electro sensibilidad* [Internet]. María José Aguado Benedí y Emilio Jardón Dato, coord. 2ª ed. Madrid: Ed. Instituto Nacional de la Seguridad Social. [Internet]. 2019. 121 p. [Consulta: 10.01.2020]. NIPO: 271-18-090 7. Disponible en: <http://www.segsocial.es/wps/portal/wss/internet/Conocenos/Publicaciones/28156/47075/7ecbb7ec-8875-4ddc-a786-2777ed1127ec>
8. Thieme K, Mathys M, Turk DC. Evidenced-Based Guidelines on the Treatment of Fibromyalgia Patients: Are They Consistent and If Not, Why Not? Have Effective Psychological Treatments Been Overlooked? *J Pain Off J Am Pain Soc*. [Internet]. 2017[cited 2024 Mar. 8];18(7):747-56. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2016.12.006>
9. García Diego MY, Medina Negrín LN. Propuesta de metodología y herramientas para llevar a cabo estudios sobre la evaluación de la eficacia terapéutica del microsistema acupuntural auricular para el tratamiento de la fibromialgia. Cienfuegos: Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Raúl Dorticós Torrado”. [Internet]. 2010. Disponible en: https://www.monografias.com/trabajos-pdf3/eficacia-microsistema-acupuntural-fibromialgia/eficacia-microsistema-acupuntural_fibromialgia.pdf
10. Porro Novo J, Estévez Pereira A, Rodríguez García A, Suárez Martín R, González Méndez B. Guía para la rehabilitación de la fibromialgia. *Revista Cubana de Reumatología* [Internet]. 2015;17(2):147-56. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=451644522012>
11. Rodríguez Gámez JM., Gordo Gómez YM., Ramírez Guerra DM. Programa de ejercicios físicos para la rehabilitación comunitaria de los pacientes con fibromialgia. *Revista científica Especializada En Ciencias De La Cultura Física Y Del Deporte*. [Internet]. 2018[cited 2024 Mar. 8];15(38):1-12. Disponible en: <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/>

12. Mayring P. Qualitative Content Analysis: Demarcation, Varieties, Developments. FQS [Internet]. 2019 Sep. 26 [cited 2024 Mar. 8];20(3). Disponible en: <https://www.qualitative-research.net/index.php/fqs/article/view/3343>
13. Cruz Ramírez M, Campano Peña A. El procesamiento de la información en las investigaciones educacionales. [Internet]. La Habana. Ed. Educación Cubana. [cited 2024 Mar. 8];2007. Disponible en: file:///C:/Users/Estudiantes/Downloads/El_procesamiento_de_la_informacion.pdf
14. Del Canto Colls C. Concepción teórica acerca de los niveles de manifestación de las habilidades motrices deportivas en la Educación Física de la Educación General Politécnica y Laboral. (Tesis). La Habana: Instituto Superior Pedagógico “Enrique José Varona”; 2000.
15. Addine F, González AM, Recarey,S. Compendio de Pedagogía. Ciudad de La Habana, Ed. Pueblo y Educación. [Internet]. 2003;[cited 2024 Mar. 8] Disponible en: <http://200.14.49.130/Informaciones/BIBLIOGRAFIA/Pedagogia/Basica/Compendio%20de%20pedagogia.pdf>
16. Rodríguez Vargas, A. Programa de ejercicios físicos para la rehabilitación cardiaca de personas adultas mayores con infarto del miocardio en Guayaquil Ecuador. (Tesis). La Habana: Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo “Manuel Fajardo”; 2008.
17. Lorenzo Rosales L, Indicaciones metodológicas de Actividad Física Comunitaria 2020-2024. Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación (Inder). 2020.
18. Marín Mejía F. Impacto de la danza terapéutica y del ejercicio físico sobre la sintomatología y la capacidad cardiorrespiratoria de mujeres con fibromialgia. (Tesis). Universidad Autónoma de Manizales; 2017.
19. Costa Días, L. Ejercicio enriquecido combinado con educación en neurociencia del dolor para el tratamiento de la fibromialgia: protocolo de investigación para un ensayo clínico aleatorizado controlado. (Tesis). Universidad da Coruña. España; 2020.

Conflicto de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés

Contribución de los autores

Juan Miguel Rodríguez Gámez, autor de la idea original de la investigación. Además, fue participe de la búsqueda bibliográfica, análisis estadístico, análisis de los resultados y revisión final del artículo.

Darvin Manuel Ramírez Guerra, participó en la concreción de la investigación, en la búsqueda de información y procesamiento estadístico y revisión final del artículo.

Yuleidy Marlie Gordo Gómez, contribuyó en la definición de la metodología utilizada, en las referencias bibliográficas y la revisión final del artículo.