

Sociedad Cubana de Reumatología

HISTORIA DE LA REUMATOLOGIA EN CUBA

Dr. A. Hernández Martínez*, Dr. C. Castell Pérez**, Dr. R. Torres Moya***, Dr. A. López Cabreja**, Dra. M. Guibert**, Dr. G. Reyes Llerena

* Especialista de 2do grado en Reumatología, Presidente Sociedad Cubana de Reumatología

** Especialista de 2do grado en Reumatología

*** Especialista de 2do grado en Reumatología, Jefe Servicio Nacional de Reumatología.

**** Especialista de 2do grado en Reumatología, Vice-Presidente Sociedad Cubana de Reumatología

Los primeros trabajos relacionados con los enfermos reumáticos de los cuales existen referencias en nuestro país son los del Dr. Víctor Santamarina, en el Balneario de Aguas Minero Medicinales de San Diego, provincia de Pinar de Río.

El Dr. Santamarina participó representando a Cuba en el Congreso Bolivariano de Reumatología en Venezuela en año 1955 y en el 1er Congreso de la Liga Panamericana de Reumatología, siendo Cuba fundadora de dicha Asociación

A partir del triunfo de la Revolución en 1959 existe un éxodo masivo de médicos quedando algo más de 3 000 laborando en nuestro país y en esos momentos difíciles es que regresa a Cuba procedente de los EE.UU. el Dr. Manuel Lombas García, Profesor Titular en Medicina Interna y Especialista en Reumatología, el cual con un grupo de alumnos y algunos internos establece consultas de Reumatología en la Sala Bacallao primero y posteriormente en Clínica Bajo del Hospital General Docente Calixto García de Ciudad de La Habana, brindándose además consultas en el Hospital Militar Carlos J. Finlay.

Alumnos de este grupo una vez graduados, integraron las filas de los futuros Reumatólogos. Años más tarde el Profesor Lombas con su grupo se traslada al Hospital "Freyre de Andrade" donde se le incorporaron 2 Profesores y otros Médicos Residentes.

En el año 1969 se trasladaron al Hospital Clínico Quirúrgico Diez de Octubre donde además de ocupar el cargo de Jefe del Departamento de Clínica, inaugura y amplía el Servicio Nacional de Reumatología (S.N.R), ya en el año 1970 el SNR cuenta con cinco profesores y diez residentes de Medicina Interna, a partir de esta fecha se incrementan las Publicaciones en Revista (1), Monografías (2) culminándose con el Manual de Reumatología (3) el Libro Diagnóstico Diferencial de las Enfermedades Reumáticas (4) dirigidas por el Prof. Lombas y con la colaboración de todo su equipo. En el año 1972 se realiza la primera Artroscopía en Cuba por la Prof. Dra. Concepción Castell Pérez.

En el mes de febrero de 1973 el Prof. Lombas presenta el primer trabajo Preliminar de

“Artroscopía” en el Hospital Regional de Guanabacoa “La Benéfica” y posteriormente el Valor de Artroscopía en el Estudio de las Enfermedades Reumáticas en la II Jornada Nacional de Anatomía Patológica del 19 al 22 de diciembre de 1973 (5.)

En el mes de junio de 1975 se inaugura la Sección de Reumatología de la Sociedad Cubana de Medicina Interna, la misma es dirigida por el Prof. Lombas, en dicha inauguración se presentan los Temas Espondilitis Anquilopoyética y Artroscopía, con este último la Prof. Dra. Concepción Castell Pérez donde mostraba la experiencia de 3 años de trabajo.

Al mismo tiempo la Prof. Titular de Pediatría, Gloria Varela Puente, venía trabajando con los niños afectados por enfermedades reumáticas en el Hospital Pediátrico Pedro Borrás Astorga de Ciudad de La Habana; a la cual se unen posteriormente otros especialistas en Pediatría.

En 1977 después de un intenso trabajo de los profesores antes señalados se lleva a efecto la Primera Jornada Nacional de Reumatología; lo que permitía unir más a los que se dedicaban a esta especialidad médica.

La muerte prematura del Prof. Lombas García el 5 de abril de 1978 y posteriormente de los Profesores Manuel Mateo Suárez (1981) y Ricardo Giral Casielles (1984) representan duros golpes para la Reumatología Cubana.

Durante este periodo los pacientes con enfermedades reumáticas eran ingresados en las Salas de Medicina Interna, donde laboraban los profesores de esta especialidad y los residentes que integraban el grupo de Reumatología del Prof. Lombas; realizándose el seguimiento de los mismos en las Consultas de Reumatología, además de contar con un laboratorio de Inmunología, Archivo de RX e Historias Clínicas de los pacientes Reumáticos y un pequeño Departamento de Fisioterapia.

Los meses finales del año 1984 son muy importantes para la Reumatología Cubana, ya que se oficializa la especialidad, pues hasta ese momento existía un grupo de Internistas con años de experiencia, dedicación y prestigio en Reumatología que brindaban consultas de lunes a viernes de 1:00 PM hasta las 7:00 a 7:30 PM y los viernes hasta horas de la madrugada para ofrecer asistencia a nuestra población.

En los meses de noviembre y diciembre de ese año ingresan los primeros 7 residentes de reumatología, y a partir de esta fecha continuaron todos los años incorporándose nuevos residentes a nuestra especialidad.

En el mes de octubre ya se había ampliado el Servicio Nacional de Reumatología con camas clínicas y se dedica dentro de su área un Salón de Operaciones para Artroscopía, las cuales se venían realizando hasta ese momento en áreas de Consulta Externa.

En el año 1985 se crea el Grupo Nacional de Reumatología, dirigido hasta el momento actual por el Prof. Dr. Alfredo A. Hernández Martínez; siendo este un año de consolidación de la especialidad que en ese momento contaba con 4 Profesores de Reumatología en el SNR y la Profesora Gloria Varela Puente, responsabilizada con la Docencia de los aspectos Pediátricos. El SNR se va ampliando paulatinamente tanto en número de camas como en otras Secciones, pues hasta ese momento existían: un área de Consulta Externa, Laboratorio de Inmunología, 22 camas para ingresos, una Sección de Psicología y un Salón para Artroscopía.

Se incorpora un Fisiatra con camas para rehabilitación, se inicia la atención de pacientes reumáticos en nuestro Cuerpo de Guardia, se aumentan los salones de Artroscopía a tres y se reinicia la participación y el intercambio con Sociedades e Instituciones en el Extranjero.

En el año 1986 es cuando un grupo de 6 Profesores inician los ejercicios correspondientes para obtener el Segundo Grado de nuestra especialidad, siendo estos los primeros especialistas graduados

en nuestro país después del Prof. Lombas.

Al año siguiente se gradúan los primeros siete Especialistas de Primer Grado en Reumatología. Es a partir de esta graduación que comienza la atención reumatológica en el resto del país que hasta ese momento estaba concentrada en Ciudad de La Habana en el S.N.R. del Hospital Clínico Quirúrgico Diez de Octubre, el Hospital Pediátrico Pedro Borrás Astorga y el Hospital Hermanos Ameijeiras que inició la Docencia en Reumatología en el año 1985, además ofrecían atención reumatológica en Santa Clara provincia de Villa Clara y en Cienfuegos, un clínico en cada una de ellas que había recibido entrenamiento de Reumatología en el SNR y posteriormente otro clínico en Santiago de Cuba.

A partir de estos datos y antes de la primera graduación señalada con anterioridad se inicia la elaboración del Programa de Desarrollo de la Especialidad hasta el año 2000 (6) pudiendo decir con satisfacción que para inicio del 2002 ya hemos graduados 145 Reumatólogos.

Después de la primera graduación y según se van realizando graduaciones posteriores se comienzan a crear los Grupos Provinciales, con la incorporación de especialistas de otras ramas iniciándose por Matanzas posteriormente Ciudad de La Habana, Santiago de Cuba, Pinar del Río, Holguín, Villa Clara, Camaguey, Granma y se va extendiendo la red de atención reumatológica a todas las provincias incluyendo la Isla de La Juventud, dando cumplimiento a lo planteado en la Programa de Desarrollo de la Especialidad para el año 2000.

En el año 1995 se inicia la docencia en las provincias de Pinar del Río y Villa Clara (7) y al año siguiente se realiza el proceso de categorización docente en la provincia de Santiago de Cuba. (8.)

Paralelo al amplio trabajo que se venía realizando, no se descuida la superación de nuestros profesores y especialistas, se reinician intercambios con el extranjero, al principio con países del antiguo bloque socialista, comenzando por Polonia en el año de 1986 donde uno de nuestros profesores recibe entrenamiento en Reumatología.

Al año siguiente se recibieron entrenamientos en Hungría, Bulgaria, más tarde en la antigua Checoslovaquia y posteriormente en México y en otros países.

No solo reciben entrenamientos nuestros especialistas, sino que también se reinicia a partir de esa fecha nuestra participación en eventos científicos, al principio en el área europea que no veníamos participando desde la época del Prof. Lombas que en 1973 participó en el XIII Congreso Bolivariano de Reumatología y I Congreso Venezolano de Reumatología y más tarde, en el resto del mundo.

En 1985 se realiza la Tercera Jornada Provincial de Reumatología y al año siguiente la Segunda Jornada Nacional de Reumatología.

En 1990 se realiza en Guadalajara México el X Congreso Panamericano de Reumatología de la Liga Panamericana de Reumatología (PANLAR); Congreso que consideramos marca otra etapa del desarrollo de la Reumatología Cubana, pues se comienza a gestar nuestra Tercera Jornada Nacional de Reumatología y Primer Encuentro Cuba-México. En este sentido resultó de capital importancia la visita a Cuba del Profesor Mexicano Gregorio Mintz para entonces presidente electo de la ILAR, y editor del Boletín Panamericano de Reumatología. Con su presencia a instancias de la directiva del Grupo Nacional de Cuba no solo ofreció Magistrales Conferencias; sino que dedicó el Vol 6 N°2, 1991 a realizar un reportaje acerca del trabajo, desarrollo y logros de la Reumatología Revolucionaria Cubana lo cual permitió una amplia difusión internacional, y sirvió de base a los futuros encuentros entre México y Cuba en este campo. (Foto1)

Después de culminar este evento y con el apoyo y cooperación recibida de nuestros hermanos mexicanos aumenta el entusiasmo y bajo la dirección del Prof. Alfredo A. Hernández Martínez se



Foto 1. Boletín PANLAR

reúne el Grupo Nacional y se decide realizar estos eventos todos los años.

En 1994 se realiza el Segundo Encuentro Cuba-México. En 1995 el Tercer Encuentro Cuba-México y el Primer Simposium Internacional de Reumatología.

Después de este Evento se reúne de nuevo el Grupo Nacional y se considera que con las experiencias anteriores, estaban las condiciones creadas para realizar al siguiente año nuestra gran aspiración el Primer Congreso de Reumatología, el que se lleva a efecto en el mes de diciembre del año 1996, pero siempre con la participación de nuestros hermanos mexicanos en el Cuarto Encuentro Cuba-México y añadiéndose en esta oportunidad los reumatólogos españoles en nuestra Primera Jornada Hispano Cubana de Reumatología.

Este evento tiene una connotación especial para nosotros, ya que además de celebrar nuestro Primer Congreso, dejábamos de ser la Sección de Reumatología de la Sociedad Cubana de Medicina Interna iniciada por el Prof. Lombas en junio de 1975 para dar paso a la Sociedad Cubana de Reumatología, eligiendo al Prof. Alfredo A. Hernández Martínez como su primer y actual presidente, además en el año 2000 se crea la Sección de Osteoporosis dirigida por el Dr. Gil A. Reyes Llerena y la Sección de Artroscopía por la Dra. Concepción Castell. (Foto 2)

En el año 1997 se realizó nuestro 2do Congreso y los encuentros y jornadas que ya se venían realizando con México y España y el 6to Encuentro Cuba- México, se realiza en nuestro país el 4to Congreso de la Asociación Centro Caribe Andina (ACCA) con otra connotación muy especial, ya que en esos momentos Cuba, ocupaba la presidencia de la ACCA y se lleva a cabo además un Simposium de la Liga Panamericana de Reumatología (PANLAR.), además a de señalarse que Cuba en 2 ocasiones (Costa Rica y Panamá) obtuvo el 1er lugar en trabajos Libres en Eventos ACCA.

En 1999 junto a de los Eventos a los que ya estamos acostumbrados se lleva a efecto una Jornada Luso Cubana de Reumatología; en el 2000 Primer Taller Internacional Cuba Italia y 5to Congreso Cubano de Reumatología.



Foto 2. Miembros de la Constitución de la Sociedad Cubana de Reumatología

Hemos contado también con Simposios de las Organizaciones Internacionales como la Federación Internacional de Osteoporosis y de la Liga Panamericana de Reumatología (PANLAR), y recordamos con agrado la visita del Dr. Hugo Jasin, Presidente de la Liga Internacional de Reumatología (ILAR) mandato en el cual nos apoyó grandemente.

Además de estos Eventos de carácter Nacional, se realizan Jornadas Provinciales y Territoriales en Pinar del Río, Santiago de Cuba y Villa Clara, donde en el año 1997 se había creado una Filial de la Sociedad Cubana de Reumatología.

Habíamos señalado que a partir de 1990 se marcaba otra etapa de desarrollo de la especialidad en nuestra Patria pero también comienza una etapa mayor de nuestra participación en eventos científicos en el extranjero así como de auge en nuestras publicaciones con participación en libros (9). Monografías (10) y Revistas Nacionales e Internacionales de diferentes países como: EU, Perú, México, Colombia, Venezuela, Portugal y se culmina con la publicación de nuestra Primera Revista Cubana de Reumatología en el año 1998 (11) la que tiene una frecuencia semestral.

Actualmente Cuba es miembro de organizaciones Reumatológicas Mundiales y Regionales tales como, la ILAR, PANLAR, ACCA, IOF, SIBOMM, Sociedad Iberoamericana de Reumatología y Grupo Latinoamericano de Lupus (Gladel).

La Artroscopía dentro de la Reumatología es uno de los avances más marcado que hemos logrado, citamos como ejemplo: la formación de artroscopistas en Cuba de México, Venezuela, Colombia, Bolivia, Perú y otros. Además ha de señalarse el logro alcanzado de la Artroscopía Pediátrica y no queremos pasar por alto la presencia en el año 2000 en el Work Shop in memoriam de Joseph Lee en Hollander de EE.UU., para impartir un Curso de Artroscopía de los Profesores Dr. Gil Reyes Llerena y del Dr. Ángel Checa, lo que marca una etapa superior de esta temática para la Reumatología cubana.

Antes de terminar deseáramos señalar que a nuestro criterio en la Reumatología Cubana existen dos grandes etapas, la Primera ligada al Prof. Manuel Lombas García, Padre de la Reumatología Cubana, hombre que dedicó su vida a la ciencia y al desarrollo de esta especialidad y la Segunda Etapa al Profesor Alfredo A. Hernández Martínez, que ha sabido aglutinar, dirigir y tener fe en el hombre y que desde el primer días hasta el presente actual se acompaña por dos grandes de la reumatología cubana la Prof. Dra. Concepción Castell y el Prof. Dr. Roberto Torres Moya.

BIBLIOGRAFÍA

1. La Artritis Reumatoide a la Luz de los Conocimientos Actuales. Rev. Cub. Med. 8: 395-403 Sep/Oct 1969.
 - Calcinosis Universal Rev. Cub. Med. 8: 405-412, 1969
 - Artrospatías Rev. Cub. Med. 11: 233-255 May/Jun 1972
 - Concepto Diagnóstico Clasificación y Tratamiento de las Enfermedades Reumáticas Rev. | Cub. Med. 13:6, 689-726 Nov/Dic 1974
 - Procedimientos Terapéuticos en Enfermedades Reumáticas Rev. Cub. Med. 14: 579-608, 1975.
2. Artritis Reumatoide 1era Parte Centro Nacional de Información Médica Serie Información de Ciencias Médicas No 19, 1974.
 - Artritis Reumatoide 2da Parte Centro Nacional de Información Médica Serie Información de Ciencias Médicas No 20, 1974.
 - Artritis Reumatoide 3ra Parte Centro Nacional de Información Médica Serie Información de Ciencias Médicas No 21, 1974.
 - Corticoides Revisión de conjunto, Divulgación sobre Medicamentos, MINSA Año 2 No 2, 1974.
 - Criterios Diagnósticos de la Enfermedades Reumáticas 1975
 - Fiebre Reumática 1976.
 - Sinovitis Vellonodular Pigmentada 1977
 - Importancia del Laboratorio en la Enfermedades Reumáticas 1980
3. Manual de Reumatología Editorial ciencias y Técnica 1979
4. Diagnóstico Diferencial de las Enfermedades de Reumáticas Edit. Expaxs 1979
5. Dr. Manuel Lombas García, Documentos Personales
6. Programa de Desarrollo de Especialidades hasta el año 2000 Reumatología 1988
7. Proceso de Categorización Docente de la Provincia de Villa Clara. MINSAP 1995.
8. Proceso de Categorización Docente de la Prov. Santiago de Cuba. MINSAP 1996.
9. Dolor Reumático Consideraciones Clínico Terapéuticas Edit. CIMEQ 1997
 - Tratado de Gerontología y Geriatria Clínica 1999
 - Bases y Principios en Reumatología 2da Edición Perú 1997
 - Tratado Ibero Americano de Reumatología Sociedad Española de Reumatología. Editado por Global Solution System, S.L. 1999.
9. Impacto de las Enfermedades Reumáticas sobre la Calidad de Vida Editado MININT 1996.
10. Revista Cubana de Reumatología Número de Presentación 1998.