

Ozono médico: ¿Una alternativa innovadora frente a la osteoartritis de rodilla en el Perú?

Medical ozone: An innovative alternative for knee osteoarthritis in Peru?

Recibido: 20/10/2025

Aprobado: 10/01/2026

Señor Editor:

He leído con gran interés el artículo titulado "*Ozonoterapia para reducir el dolor en la osteoartritis de rodilla*", en el cual se aborda una alternativa terapéutica innovadora frente a una de las enfermedades articulares más prevalentes y limitantes. El empleo del ozono como coadyuvante en el manejo del dolor resulta prometedor, especialmente para pacientes que presentan escasa respuesta a los tratamientos convencionales o que no son candidatos idóneos para procedimientos quirúrgicos.

La ozonoterapia se ha convertido en los últimos años en una alternativa complementaria para el tratamiento de enfermedades osteoarticulares, particularmente en la osteoartritis de rodilla. Un metaanálisis que incluyó 355 pacientes evidenció un efecto terapéutico significativo en la reducción del dolor a corto plazo. De forma similar, otra revisión con más de 460 pacientes encontró que la ozonoterapia intraarticular logra mejoría del dolor y de la función comparable al ácido hialurónico. Incluso una revisión tipo *umbrella*, que sintetizó 8 revisiones sistemáticas y 15 ensayos clínicos con alrededor de 3,600 pacientes, concluyó que la terapia con ozono puede ofrecer beneficios en el control del dolor, aunque la heterogeneidad en protocolos limita la solidez de las conclusiones y señala la necesidad de más ensayos de alta calidad.

En el contexto nacional a nivel de Perú, la ozonoterapia ha adquirido creciente relevancia. El Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud reporta la realización de más de 300 sesiones mensuales en pacientes con patologías neuromusculoesqueléticas, mientras que el Hospital Nacional Guillermo Almenara ha efectuado más de 1,300 terapias en el último año

en casos de artritis y artrosis, informando mejoría funcional de hasta un 60 %. Sin embargo, el Instituto Nacional de Salud del Perú subraya que la evidencia científica disponible continúa siendo limitada y heterogénea, recomendando cautela en su aplicación clínica y promoviendo la necesidad de generar ensayos clínicos locales con mayor rigor metodológico.

Sin embargo, es pertinente enfatizar la necesidad de que, en el contexto peruano, se promueva con mayor fuerza esta alternativa terapéutica y, sobre todo, que se **estandaricen protocolos clínicos claros** respecto a dosis, número de sesiones y vías de administración. Asimismo, resultaría relevante compararla directamente con otras terapias mínimamente invasivas, como las infiltraciones de ácido hialurónico o plasma rico en plaquetas, para clarificar su verdadero lugar en la práctica clínica.

Esto permitiría fortalecer la práctica clínica, garantizar la seguridad de los pacientes y facilitar la comparación de resultados con estudios internacionales.

Finalmente, felicito a los autores por su contribución y por abrir el debate hacia nuevas estrategias terapéuticas que pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes con osteoartritis de rodilla.

Atentamente: *Grezia Nayeli Mendoza Chipana*

Bibliografía revisada

1. Instituto Nacional de Salud. Uso de ozonoterapia en salud [Internet]. Lima: INS; 2019 [citado 7 oct 2025]. Disponible en: <https://repositorio.ins.gob.pe/items/f87838ce-5ad8-4c75-bef9-4a4f0d5fd62d>
2. Raeissadat SA, Rayegani SM, Hassanabadi H, Fathi M, Ghorbani E, Babaei M, et al. Knee osteoarthritis injection choices: platelet-rich plasma (PRP), autologous conditioned serum (ACS), ozone, or hyaluronic acid (HA)? A randomized clinical trial. Clin Med Insights Arthritis Musculoskelet Disord. 2015;8:CMAMD.S17894.

Seguro Social de Salud (EsSalud). Hospital Rebagliati de EsSalud realiza más de 300 sesiones mensuales de ozonoterapia para controlar dolor en pacientes [Internet]. Lima: EsSalud; 2025 [citado 7 oct 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/essalud/noticias/911986-hospital-rebagliati-de->

[essalud-realiza-mas-de-300-sesiones-mensuales-de-ozonoterapia-para-controlar-dolor-en-pacientes](#)

3. Seguro Social de Salud (EsSalud). Hospital Almenara de EsSalud emplea ozonoterapia para la recuperación de pacientes con artritis y artrosis [Internet]. Lima: EsSalud; 2025 [citado 7 oct 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/essalud/noticias/1085297-hospital-almenara-de-essalud-empieza-ozonoterapia-para-la-recuperacion-de-pacientes-con-artritis-y-artrosis>
4. "Aplicación de la ozonoterapia en pacientes con artritis reumatoide" – reporte/ponencia disponible en ResearchGate y repositorios regionales (compendio de experiencias clínicas en la región y cita de centros peruanos). [Internet]. Disponible en: ResearchGate (consulta 2025). [ResearchGate](#)
5. Li J, Yan J, Dai Y, et al. La ozonoterapia intraarticular atenúa de manera eficaz el dolor en sujetos con artrosis de rodilla: revisión sistemática y metaanálisis. Complement Ther Med. 2020;54:102244. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30670248/>
6. Sconza C, Leonardi G, Kon E, Respizzi S, Massazza G, Marcacci M, et al. Ozonoterapia en el tratamiento del dolor lumbar: revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2021;25(19):6034-6046. Disponible en: <https://www.europeanreview.org/article/26881>
7. Lino VTS, Marinho DS, Rodrigues NCP, Andrade CAF. Eficacia y seguridad de la ozonoterapia para la artrosis de rodilla: revisión paraguas de revisiones sistemáticas. Front Physiol. 2024;15:1348028. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2024.1348028/full>
8. Wu S, Chen W, Lin Y, et al. Ozono médico para dolor musculoesquelético crónico con estado redox mitocondrial alterado: ensayo clínico prospectivo aleatorizado. J Pain Res. 2024;17:215-227. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38805526/>
9. Bonetti M, Frigerio M, Ottaviani GM, Pellicanò G, Zambello A, Muto M, et al. Manejo eficaz del dolor lumbar crónico en adultos mayores: estudio de cohorte de un año con ozonoterapia oxígeno-ozono guiada por TC combinada con ácido alfa lipoico, palmitoiletanolamida y mirra. Biomedicines. 2025;13(5):1250 [citado 2025 oct 7]. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2227-9059/13/5/1250>