

C-76

ACUPUNTURA COMO TRATAMIENTO PARA LA LUMBOCIATALGIA.

RAMOS GONZALEZ BR., DUEÑAS MIRANDA M.C., GONZALEZ LEMUS J.A., IGLESIAS J.L. CLINICA PROVINCIAL ISABEL RUBIO DIAZ. PINAR DEL RIO. CUBA

Se realiza estudio descriptivo de 20 pacientes con diagnóstico clínico de lumbociatalgia independientemente de la etiología, que llevaron tratamiento con electroacupuntura con un número de 10 sesiones en el primer semestre de 1997, en la clínica provincial Isabel Rubio Díaz.

Predominaron las edades de más de 45 años, sexo masculino, obreros y como antecedente patológico personal la Hipertensión Arterial.

No hubo complicaciones con el tratamiento impuesto así como mejoría del cuadro sintomatológico. Consideramos una buena variante terapéutica para esta entidad.

Un paciente no evolucionó bien por lo que posteriormente se le diagnosticó una patología quirúrgica (hernia discal).

C-77

MANIFESTACIONES LARINGEAS EN EL CURSO DE LA ARTRITIS REUMATOIDEA.

RAMOS GONZALEZ B. R., RAMOS GONZALEZ JAN. , GONZALEZ LEMIS J.A., GONZALEZ LEMUS J.A. CLINICA PROVINCIAL ISABEL RUBIO DIAZ. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo a 40 pacientes con diagnóstico de Artritis Reumatoidea con el objetivo de conocer las manifestaciones laringeas.

La sintomatología más frecuente fue la ronquera, sensación de cuerpo extraño y dolor, encontrándose al examen físico un predominio de Aritenoide Engrosado y enrojecimiento de la zona.

Se encontró un paciente donde estos síntomas fueron los prodromos para sus crisis. No hubo relación con los hábitos tóxicos.

Por último se observó que a pesar del tratamiento con esteroides, AINE y/o inductor los pacientes presentaban

sintomatología y alteraciones al examen.

C-78

COMPORTAMIENTO DE LA ARTITIS GOTOSA EN LA PROVINCIA DE PINAR DEL RÍO.

RAMOS GONZALES B R, GONSÁLEZ LEMUS J A, DUEÑAS MIRANDA M C, BLANCO DE LA PORTILLA M C. PINAR DEL RÍO. CUBA.

Se realizó un estudio respectivo longitudinal de 61 pacientes con Artritis Gotosa, diagnosticado y tratado en la clínica Provincial "Isabel Rubio Dias" en el periodo de 1989-1997 con el objetivo de determinar algunas de sus características clínicas epidemiológicas.

Predominó la enfermedad en pacientes entre 40-60 años, el sexo masculino y la raza blanca.

La crisis se propaga, el tiempo de duración de la artritis, los niveles altos de ácido úrico y la respuesta a la colchicina fueron los criterios diagnosticados más relevantes.

Se señala la Hipertensión arterial como la enfermedad más frecuente asociada y se demuestra la respecta al tratamiento convencional.

C-79

MORBILIDAD POR REUMATISMO DE LA INFANCIA EN PINAR DEL RÍO.

BLANCO DE LA PORTILLA M C, SANTA PANDO D. CLINICA PROVINCIAL. ISABEL RUBIO. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de las historias clínicas de la consulta externa de Reumatología pediátrica de Pinar de Río durante el periodo comprendido desde enero del '93 a enero del '98 con el objetivo de contribuir al conocimiento de la Epidemiología de estas afecciones en el territorio, la artritis crónica juvenil, el Lupus Eritematoso Sistémico, la Esclerodermia y la dermatopolimiositis, en las dos primeras afecciones no hubo predilección sexual y resultaron afectados niños en edades tempranas, en tanto el resto predominó el sexo femenino.

C- 80

GIMNASIA FISICO TERAPEUTICA EN LA ARTRITIS CRONICA JUVENIL.

BLANCO DE LA PORTILLA MC. , RAMOS
GONZALEZ B. CLINICA PROVINCIAL ISABEL
RUBIO DIAZ. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio prospectivo longitudinal de 17 pacientes con diagnóstico confirmado de Artritis Crónica Juvenil, se evaluaron según método de Steinbroeker y criterios de remisión de la ARA y se incorporaron a un programa de ejercicios en un gimnasio físico terapéutico, vinculado al servicio de Reumatología donde un Licenciado en Cultura Física y técnico en Medicina Física y Rehabilitación les realizó tratamiento que incluyó: Educación, Gimnasia respiratoria, flexibilización y tonificación durante un año, con frecuencia de dos veces por semana. Comprobándose que en todos los casos hubo mejoría sintomática del dolor la rigidez matinal y la movilización articular y no reportó progresión del deterioro articular.

C- 81

ARTRITIS CRONICA JUVENIL DE COMIENZO PAUCIARTICULAR. MANIFESTACIONES EXTRARTICULARES Y SEROLOGICAS.

BLANCO DE LA PORTILLA MC. , RODRIGUEZ
HERNANDEZ JF. , PORVEN VALDES M CLINICA
PROVINCIAL ISABEL RUBIO DIAZ. PINAR DEL
RIO. CUBA.

Se realizó un estudio retrospectivo descriptivo de las historias clínicas de 19 niños con diagnóstico confirmado de Artritis Crónica Juvenil de comienzo pauciarticular en los últimos 5 años en el Hospital Pediátrico Provincial Pepe Portilla de Pinar del Río, con el objetivo de determinar las manifestaciones extraarticulares más comunes, resultando la entesitis, la anemia, la Eritrosedimentación acelerada, la leucocitosis, la seronegatividad del factor reumatoideo y los anticuerpos antinucleares, las más frecuentes.

C- 82

ESTUDIO DE LA DERMATOPOLIMITOSIS EN LA PROVINCIA EN LOS AÑOS CORRESPONDIENDOS DE ENERO/89 – ENERO/ 98.

DUEÑAS MIRANDA M DE LA C., RAMOS
GONZALEZ B.R., GONZALEZ LEMUS A., FUERTES
PORBEN YE. CLINICA PROVINCIAL ISABEL
RUBIO DIAZ. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Realizamos un estudio descriptivo, prospectivo de la Dermatopolimiositis en el periodo comprendido de Enero/89 a Enero/98 en la Clínica Provincial, Isabel Rubio Díaz. La edad de comienzo osciló desde los 10 años de edad hasta más de 60 años, el 100 % de la muestra se correspondió con el sexo femenino. La debilidad muscular en cinturas escapular y pelviana se presentó en todos los casos. Otros signos clínicos presentes constituyeron lesiones cutáneas típicas, artritis y edemas. Se realizó biopsia muscular, estudio electromiográfico y enzimático a todos los pacientes resultando compatible con el diagnóstico. La evolución fue buena en el 75 % de los casos que recibieron tratamiento con esteroides e inmunan. Un paciente presentó evolución fatal.

C- 83

MANIFESTACIONES OFTALMOLOGICAS EN ESCLEROSIS SISTEMICA.

DUEÑAS MIRANDA M., GUTIERREZ O. P.,
RODRIGUEZ HERNANDEZ JF. , GONZALEZ
LEMUS A. CLINICA PROVINCIAL ISABEL RUBIO
DIAZ. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo transversal en 18 pacientes de la Clínica Isabel Rubio Díaz, portadores de Esclerosis Sistémica en el año 1997, con el objetivo de pesquisar manifestaciones oftalmológicas. Comprobamos que las variaciones en la agudeza visual se corresponden con la edad, destacándose en el estudio del fondo de ojo Retinopatía Hipertensiva grado L-II en el 50 % de la muestra, sequedad ocular en el 50 % y disminución de la apertura parpebral en un 2,2 % de los casos. Resultó un hallazgo la presencia de glaucoma secundario en un paciente.

C-84

LASERPUNTURA EN EL TRATAMIENTO DE LA BURSITIS SUBACROMIO-DELTOIDEA.

GONZALEZ LEMUS J.A., HIDALGO VELAZQUEZ J., PIMIENTA PEGUERO M., ORTEGA VALDEZ M.E. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio longitudinal prospectivo multicéntrico que abarcó a 20 pacientes con diagnóstico confirmado de bursitis subacromio deltoidea en la Clínica Provincial de Reumatología "Isabel Rubio", a los que se les realizó tratamiento con laserpuntura a baja potencia (LBP) comparándose con un grupo control que llevó tratamiento con Naproxen (500mg) día y Dipirona (900mg) día con similares características al anterior tratados en la Clínica del Dolor del H.C.Q.Q. Abel Santamaría de Pinar del Río en el año 1997.

Coincidió que en ambos predominó el sexo femenino, en la 3ra y 4ta década de la vida, la raza blanca así como en amas de casa y profesores. A las 240 h el 55% del grupo estudio tuvo una evaluación de excelente, no así en el grupo control con un 25%. La calidad analgésica fue de un 75% catalogada de buena. No se produjeron complicaciones en ambos tratamientos, resultando ser efectivo e ino- cuo el tratamiento (LBP).

C-85

MANIFESTACIONES OFTALMOLOGICAS DE CAMARA ANTERIOR EN PACIENTES CON ESPONDILITIS ANQUILOPOYETICA CON DIAGNOSTICO EVOLUTIVO SUPERIOR A 5 AÑOS.

DUEÑAS MIRANDA M., GUTIERREZ P., FUERTES PORBEN Y.E., RAMOS GONZALEZ B.R. PINAR

DEL RIO. CUBA.

Realizamos un estudio longitudinal prospectivo en pacientes de la clínica Isabel Rubio Díaz con diagnóstico de Espondilitis Anquilopoyética, con evolución superior a 5 años con el objetivo de determinar afectación en cámara anterior. Obtuvimos trastornos oculares consistentes en Oveitis Anterior en el 40% de la muestra examinada, correspondiéndose con las edades entre los 20 y 40 años de edad, etapa más frecuente de la enfermedad.

C-86

ESCLEROSIS SISTEMICA. AFECTACION PULMONAR.

RODRIGUEZ HERNANDEZ J.F., DELGADO ALVAREZ E., DIAZ DOMINGUEZ M.A., RODRIGUEZ VALDEZ A. PINAR DEL RIO. CUBA.

Con el objetivo de evaluar la afectación pulmonar siguiendo parámetros clínicos, radiológicos y espirométricos se realizó un estudio descriptivo transversal en 21 pacientes con diagnóstico confirmado de Esclerosis Sistémica controlados en la clínica provincial "Isabel Rubio Díaz" en el año 1997.

Predominó el sexo femenino en una relación de 6:1 en la tercera y cuarta década de la vida, en pacientes de la raza blanca con más de 6 años de evolución. Se destacó la disnea de esfuerzo y la tos crónica con las manifestaciones clínicas del aparato respiratorio más comunes y las alteraciones radiológicas en la variedad difusa de la enfermedad a expensas de la fibrosis pulmonar. Se observó modificaciones de la función ventilatoria proporcional a los años de evolución y un mayor número de pacientes con patrón obstructivo y mixto.

C-87

COMPORTAMIENTO DE LAS SUBPOBLACIONES DE LINFOCITOS T EN LA ESCLEROSIS SISTEMICA.

RODRIGUEZ FERNANDEZ J., LINARES GUERRA M., BARRERA ROMERO. CLINICA PROVINCIAL "ISABEL RUBIO DIAZ". PINAR DEL RIO. CUBA.

Con el propósito de analizar el comportamiento de las subpoblaciones de linfocitos (CD3+, CD4+ y CD8+) en la Esclerosis Sistémica, se realizó un estudio descriptivo transversal de 10 pacientes con diagnóstico confirmado en la Clínica Provincial "Isabel Rubio Díaz" de Pinar del Río en el año 1997. La determinación se realizó por la microtécnica de inmunocitoquímica utilizando los

anticuerpos monoclonales cubanos del panel leucocitarios IOR T3, T4 y T8.

Como resultado de la investigación se observó en el grupo de pacientes al compararlos con el de control, un aumento ligero de la subpoblación CD8 y disminución de la subpoblación CD4 con una inversión del índice CD4/CD8, lo que sugiere que más que alteraciones cuantitativas en las subpoblaciones de linfocitos T en estos pacientes, la enfermedad está asociada a alteraciones del funcionamiento normal de estas células, por lo que se impone estudios posteriores de las linfoquinas producidas por dichas células.

C-88

ARTRITIS REUMATOIDEA, TOLERANCIA AL METHOTREXATE A BAJAS DOSIS.

GONZALEZ LEMUS J. A., RAMOS GONZALEZ B. R., DUEÑAS MIRANDA M. C., RODRIGUEZ HERNANDEZ J. F. CLINICA PROVINCIAL DE REUMATOLOGIA "ISABEL RUBIO". PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realiza un estudio longitudinal retrospectivo de 51 pacientes con diagnóstico de Artritis Reumatoidea que llevan tratamiento con Methotrexate oral a 7.5 mg semanal durante un año hasta Enero de 1997, tomados de la consulta de inductores de la remisión en la Clínica Provincial de Reumatología "Isabel Rubio" de Pinar del Río. Existiendo un predominio del sexo femenino (66.6 %) con edades que oscilaron entre 40-59 años y de procedencia urbana con el (58.8 %). Se registró un 33.3 % de suspensiones y 2 abandonos con el (3.9 %), dadas estas por orden de frecuencia, Sepsis Urinaria, intolerancias gástricas, alteraciones enzimáticas y hematológicas. Siendo seis suspensiones definitivas (11.7 %). El 84.4 % de los casos mantienen el tratamiento al año de iniciado con buena tolerancia.

C-89

MORBILIDAD DE PACIENTES INGRESADOS EN EL SERVICIO DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL "ABEL SANTAMARIA".

GONZALEZ LEMUS J. A., DUEÑAS MIRANDA M. C., GONZALEZ IZQUIERDO J. A., DIAZ DOMINGUEZ M. A. CLINICA PROVINCIAL DE REUMATOLOGIA "ISABEL RUBIO". PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realiza un estudio longitudinal retrospectivo de los pacientes hospitalizados en el Servicio de Reumatología del Hospital Clínico Quirúrgico "Abel Santamaria" de Pinar del Río en el año 1997, con el objetivo de determinar algunas de las características de estos pacientes. Las entidades más frecuentes encontradas fueron, Lupus Eritematoso Sistémico (33.3 %) seguido de Artritis Reumatoidea y Artritis Reactiva. Las edades oscilares entre 30-49 años predominando el sexo femenino con el (62.2 %), la estadía se comportó entre 8-14 días hospital (38.4 %). Siendo la Sepsis Urinaria, afecciones dermatológicas y respiratorias las complicaciones más frecuentes en nuestro estudio.

C-90

EVALUACION DE LA FIBROSIS SECUNDARIA CON ELECTROACUPUNTURA.

IGLESIAS SANCHEZ J. L., BLANCO DE LA POTILLA M. C., SANTANA PANDO D. CLINICA PROVINCIAL DE REUMATOLOGIA "ISABEL RUBIO DIAZ". PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio longitudinal prospectivo de 23 pacientes con diagnóstico confirmado de Fibrositis Secundaria, a los que se les aplicó Electroacupuntura durante 10 sesiones diarias, seguidas de 10 sesiones en días alternos, con el objetivo de determinar la evolución de la sintomatología subjetiva y las modificaciones del examen objetivo, resultando que el 86.9 % refirió mejoría del dolor, la rigidez, el insomnio y la ansiedad y en el 91.3 % se comprobó una disminución del número de puntos Gatillos positivos, así como la intensidad de la respuesta dolorosa en ellos.

C-91

ESTIMULACION ELECTRICA TRANSCUTANEA (T-E-N-S) EN EL TRATAMIENTO DE LA ATROFIA DE

CUADRICEPS.

IGLESIAS SANCHEZ J. L., BLANCO DE LA PORTILLA M. C., SANTANA PANDO D., RAMOS GONZALEZ B. R. PINAR DEL RIO. CUBA.

Se realizó un estudio longitudinal prospectivo de 21 pacientes con Atrofia Cuadriceps diagnosticados en la consulta de Artroscopia del Servicio Nacional de Reumatología a los que se les realizó tratamiento con T-E-N-S durante 10 sesiones sesiones, con frecuencia diaria en la "Clínica del Dolor" del Hospital Docente Clínico Quirúrgico 10 de Octubre, durante el periodo de tiempo comprendido entre Mayo y Junio de 1996.

Resultando que el 95.2 % refirió alivio del dolor, mejoró la fuerza y el volumen muscular. Mientras en solo un caso no resultó eficaz éste y fue necesario recurrir a otras técnicas terapéuticas.

C-92

VALOR DEL ULTRASONIDO DIAGNOSTICO EN LAS AFECCIONES DE RODILLA.

FRIOL GONZALEZ J. E., DIAZ PEREZ X., CRUZ CRUZ C. CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION "JULIO DIAZ". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo en el Centro Nacional de Rehabilitación "Julio Díaz" en el periodo comprendido entre el 15 de Enero al 20 de Diciembre de 1997, con el objetivo de valorar la utilidad del ultrasonido diagnóstico en las afecciones de rodilla. La muestra estuvo constituida por 30 pacientes que acudieron a la consulta de reumatología de nuestro centro refiriendo dolor y/o inflamación de rodilla, se examinaron y se realizó un diagnóstico presuntivo, se enviaron a consulta de ultrasonido, se tomaron fotos de los hallazgos imagenológicos y regresaron nuevamente a la consulta de reumatología. Encontramos una correlación clínico-ultrasonográfica en el 80 % de los casos, las afecciones más frecuentes encontradas fueron: sinovitis proliferativas, bursitis (anserina u subaradricipital), plica sinoviales y calcificaciones intrarticulares y tendinosas, las enfermedades reumáticas asociadas a estas lesiones fueron reumatoidea y osteoartrosis.

C-93

VALOR DEL ULTRASONIDO DIAGNOSTICO EN LAS LESIONES DE HOMBRO.

FRIOL GONZALEZ J. E., CRUZ C., DIAZ PEREZ X. CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION "JULIO DIAZ". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo en el Centro Nacional de Rehabilitación "Julio Díaz" en el periodo comprendido entre Enero de 1997 a Enero de 1998 con el objetivo de determinar el valor diagnóstico del ultrasonido en las lesiones de hombro en los pacientes de la consulta de reumatología. El universo estuvo constituido por todos los pacientes que acudieron a la consulta de reumatología de nuestro centro (40) aquejando dolor a nivel de hombro y que fueron enviados a consulta de ultrasonido diagnóstico para realizarle dicho estudio, a los mismos se les tomaron fotos de las lesiones que presentaban y regresaron nuevamente a consulta de reumatología donde se confrontaron los diagnósticos clínicos y ultrasonográficos coincidiendo en el 95 % de los casos, las lesiones más frecuentes encontradas fueron: tendinitis bicipital y del supraespinoso.

C-94

CINESIOTERAPIA E HIDROTERAPIA EN ARTRITIS REUMATOIDE. EVALUACION Y RESULTADOS OBTENIDOS.

HEREDIA FROMETA J., FRIOL GONZALEZ J. E., FERNANDEZ FONDIN L. CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION "JULIO DIAZ". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se presentan los resultados obtenidos en la aplicación de Cinesioterapia e Hidroterapia a 40 pacientes de uno y otro sexo con Artritis Reumatoide diagnosticados los mismos, se evaluaron antes y después del tratamiento mediante criterios clínicos (inflamación articular), amplitud articular, dolor y rigidez matinal. Aplicando al final del tratamiento la escala de Long-Rage (capacidad para la independencia). Así como la mejoría en su disposición y capacidad para las actividades de la vida diaria, social y laboral de manera satisfactoria.

SATISFACCION Y COMPORTAMIENTO SEXUAL EN PACIENTES REUMATICOS.

ARTIAGA ABRAHAM Z. M., ROJAS BELL M.,
FRIOL GONZALEZ J. E. CENTRO NACIONAL DE
REHABILITACION "JULIO DIAZ". CIUDAD DE LA
HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo en el Hospital "Julio Díaz" en el periodo comprendido entre el 14 de Enero de 1997 al 14 de Enero de 1998, con el objetivo de identificar el grado de satisfacción sexual y determinar las características del comportamiento sexual en pacientes reumáticos. La muestra estuvo constituida por 50 pacientes de ambos sexos ingresados en nuestro centro en el periodo analizado. Fueron seleccionados los pacientes con diagnósticos de enfermedades reumáticas previas y que mantuvieran una relación de pareja estable. Se utilizó un cuestionario y una entrevista elaborada para tales fines. Las enfermedades más frecuentes fueron Fibromialgia y AR, el 76 % correspondían al sexo femenino. Se observó ausencias o falta de deseo sexual, ausencias de orgasmos y dolores articulares o generalizados que le dificultan la relación sexual. El 90 % consideraron su relación sexual moderadamente satisfactoria antes de enfermar. El 95 % refiere su relación sexual actual como insatisfactoria y la frecuencia actual de las mismas difiere de la deseada. En todos los casos se manifestó atracción hacia la pareja. La apertura de la actividad sexual generalmente lo hace el hombre, deseando en todos los casos que ambos lo hicieran con igual frecuencia. El 95 % de los casos refirió dificultades para lograr el orgasmo.

C-96

ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD EN PACIENTES REUMATICOS. ESTUDIO PRELIMINAR.

ROJAS BELL M., ARTIAGA ABRAHAM Z. M., FRIOL
GONZALEZ J. E. CENTRO NACIONAL DE
REHABILITACION "JULIO DIAZ". CIUDAD DE LA
HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio prospectivo en el Centro Nacional de Rehabilitación "Julio Díaz" en el periodo comprendido entre el 1 de Octubre de 1997 al 20 de Enero con el objetivo de conocer las características personalológicas más frecuentes en los pacientes con enfermedades reumáticas. El universo estuvo constituido por 20 pacientes con diferentes

diagnósticos ingresados en nuestro centro en el periodo analizado a los cuales se le aplicó el método de Psicodiagnóstico de Rorschach para cumplimentar los objetivos propuestos. El 100 % tenía conservado los procesos psíquicos superiores (inteligencia, memoria, atención). La mayoría de los pacientes presentaron una marcada angustia y altos niveles de depresión enmascarados por ésta. Se caracterizaron por tener un pensamiento rígido y estereotipado así como la capacidad de relacionarse afectivamente con otras personas. Predominó la necesidad de gratificación inmediata y la esfera de intereses valorada dentro de los límites normales teniendo en cuenta el nivel de escolaridad y la ocupación. El 97 % de los pacientes refirió preocupación por su limitación física, un 85 % se caracterizó por presentar elementos neurotiformes.

C-97

DOLOR Y NIVEL DE DEPRESION POST- REHABILITACION EN PACIENTES REUMATICOS.

ROJAS BELL M., ARTIAGA ABRAHAM Z. M.
CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION "JULIO
DIAZ". CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo en el Centro Nacional de Rehabilitación "Julio Díaz" en el periodo comprendido 15 de Abril 1997 al 30 de Septiembre 1997 con el objetivo de determinar la relación que existe entre los estados afectivos (depresión) y la percepción del dolor por pacientes con enfermedades reumáticas post-tratamiento rehabilitador. El universo lo constituyeron cuarenta pacientes ingresados en nuestro centro en el periodo comprendido entre el 13 de Enero al 30 de Mayo de 1997 a los que se les había aplicado un inventario de depresión IDERE (E) para evaluar los niveles de depresión. Luego de un periodo de tres meses de haber recibido tratamiento rehabilitador en nuestro centro se aplicó nuevamente una escala analógica del dolor (0-10) para evaluar la percepción del dolor y un inventario de depresión IDERE (E). El 16.1 % de los pacientes con AR se encontraban en niveles altos de la escala de dolor y el 33.3 % se ubicaron en los niveles más bajos, de ellos un 66.6 % presentaron niveles medios de depresión y el 33 % continuó con los niveles altos de depresión; en los pacientes con Fibromialgia el 45.4 % se mantuvo en niveles altos de la escala de dolor así como niveles altos de depresión, en el caso de osteoartritis el 100 % se ubicó en niveles medios de la escala del dolor y el 47.5 % en niveles bajos de depresión.

C- 98

MAGNETOTERAPIA Y FIBROMIALGIA.

LENA FORTUNY R., FRIOL GONZALEZ JE., CANDEBAT MOREN A. CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION JULIO DIAZ. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio prospectivo en el Centro Nacional de Rehabilitación Julio Díaz, con el objetivo de describir el comportamiento de la Magnetoterapia en pacientes con Fibromialgia desde mayo de 1997 a enero de 1998; nuestra muestra estuvo constituida por 30 pacientes con diagnóstico de Fibromialgia, se formaron dos grupos de 15 pacientes cada uno, la selección por uno u otro grupo fue hecha al azar teniendo en cuenta que se desconoce el uso de la Magnetoterapia en esta enfermedad, al primer grupo (A) se le aplicó tratamiento con campo magnético y al otro grupo (B) se le aplicó tratamiento farmacológico con amitriptilina 25 mg diarios y piroxican 20 mg diarios, terapia de relajación, en cada paciente se aplicó el campo magnético en la zona o región de mayor intensidad de dolor con una duración total de 10 sesiones de tratamientos, los pacientes fueron interrogados y examinados antes de comenzar el tratamiento al inicio, a las 5 sesiones, al finalizar con la última sesión y a los 15 días de finalizada, el grupo B se evaluó de igual forma, se estudió el dolor como sintoma fundamental, los resultados obtenidos se expresan en tablas creadas al efecto.

C- 99

ESTUDIO CLINICO EPIDEMIOLOGICO DE LA FIBROMIALGIA.

FRIOL GONZALEZ JE., CANDEBAT MOREN A., ROJAS BELL M. CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION JULIO DIAZ. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo en el Centro Nacional de Rehabilitación Julio Díaz en el periodo comprendido entre el 15 de Enero al 20 de Diciembre de 1997 con el objetivo de describir las características clínicas epidemiológicas de los pacientes con fibromialgia atendidos en el Hospital Julio Díaz. Nuestra muestra estuvo constituida por 25 pacientes con diagnóstico de fibromialgia atendidos en la consulta externa de reumatología de nuestro centro e ingresados en el Servicio de Miscelánea a los cuales se les aplicó un cuestionario creado al efecto, 25 pacientes pertenecían al sexo femenino para un 92 %, el 84 % de los pacientes eran de procedencia urbana, las enfermedades asociadas a la fibromialgia más frecuentemente encontradas fueron: Polineuropatía Epidermica, Artritis Reumatoidea y Osteoartritis. El 100 % de los pa-

cientes presentaron trastornos del sueño, 21 pacientes para un 84 % presentaron depresión; el nivel de escolaridad promedio fue de 12 grado, el grupo etáreo más afectado fue comprendido entre 46 y 55 años, los puntos dolorosos más afectados fueron: trapecio supraespinosos y espicondilitis.

C- 100

SINOVECTOMIA DE RODILLA EN ARTRITIS REUMATOIDEA.

FRIOL GONZALEZ JE. GIL ARMENTEROS R., TORRES CARBALLEIRA R., DIAZ LEONARD J. SERVICIO NACIONAL DE REUMATOLOGIA. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

Se realizó un estudio en el Servicio Nacional de Reumatología con el objetivo de describir la evolución de los pacientes con Artritis Reumatoidea, sometidos a sinovectomía de rodilla bajo control artroscópico, para lo cual se encuestaron 25 pacientes con diagnóstico de Artritis Reumatoidea a quienes se les realizó este proceder quirúrgico en el periodo comprendido de Enero/89 a Diciembre/94.

Para el análisis de los resultados se emplearon diferentes técnicas estadísticas y fueron expresados en tablas confeccionadas al efecto. En los pacientes estudiados se evidenció un predominio del sexo femenino sobre el masculino, 76 y 24 % respectivamente y el grupo etáreo más afectado fue el comprendido entre 50-54 años, el 72 % mostró mejoría evidente de la movilidad articular, sólo 6 pacientes fueron reintervenidos

C- 101

TRATAMIENTO PRECOZ DEL SINDROME DEL TUNEL DEL CARPO CON FANGO MINERO MEDICINAL.

BARROSO MOLINA M. CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION JULIO DIAZ. CIUDAD DE LA HABANA. CUBA.

La compresión del nervio mediano a nivel del carpo es una afección frecuente por la asistien a nuestra consulta en el Centro Nacional de Rehabilitación Julio Díaz, pacientes del sexo femenino en mayoría. El trabajo que representaremos es un estudio preliminar de pacientes con sintomatología inicial de compresión del nervio mediano comprobada por el electromiografía a quienes se les apli-

có fango mineral medicinal a unas, ultrasonido y laser a otras e infiltraciones a otro grupo. Los resultados demostraron que todos los tratamientos son beneficiosos, pero la medicina natural resultó más económica. Además se comprobó la acción antiinflamatoria de los peloides, reconocida ya por sus efectos en afecciones reumáticas.

C-102

NIVEL DE DISCAPACIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMATICAS.

MENDEZ ROMERO A.L., FRIOL GONZALEZ J.E., CARMONA GUTIERREZ A. CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION "JULIO DIAZ". CIUDAD HABANA. CUBA.

Se realiza un estudio en un grupo de pacientes atendidos por enfermedades reumáticas en el Centro Nacional de Rehabilitación "Julio Díaz" en el periodo comprendido de Septiembre 1997-Enero 1998.

Se realiza una evaluación de la capacidad de independencia de dichos pacientes y su relación con sus características clínicas evolutivas, aplicándose una escala de evaluación funcional elaborada por Convery M.C. et Al.

Los resultados evidencian las limitaciones que sobre la capacidad funcional del paciente tienen las manifestaciones clínicas de las enfermedades reumáticas, según su estadio clínico evolutivo.

Se evidencia además las ventajas de disponer de escalas objetivas para evaluar la capacidad funcional del paciente reumático.

C-103

ENFERMEDADES INFLAMATORIAS CRONICAS DEL INTESTINO Y ARTROPATIAS.

FRANK PEREZ SUAREZ. ISLA DE LA JUVENTUD. CUBA.

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo en pacientes portadores de Enfermedades Crónica Inflammatorias del

Intestino que presentaron algún tipo de artropatía, e ingresaron en el Instituto de Gastroenterología entre los años 1980-1995. Se comprobó que el promedio de edad es de 37 años. Predominó la raza blanca y el sexo femenino. El hábito de fumar estuvo presente en el 75% de los pacientes estudiados. Recibieron tratamiento quirúrgico por complicaciones colónicas el 55% de los pacientes con artropatías. Las patologías más frecuentes fueron la artritis colítica seguida de la espondilitis anquilopoyética y la sacroileitis.

C-104

MASAJE SHIATSU-MANIPULACIONES Y CERVICALGIA CRONICA.

GARCIA ODIO A., DEGADO BORRELL L., BENITEZ CASTELLANOS J. ISLA DE LA JUVENTUD. CUBA.

Se seleccionaron aleatoriamente por alteración dos grupos de pacientes con cervicología crónica. Cada uno compuesto por 200 pacientes. El grupo experimental recibió tratamiento con manipulación-Masaje Shiatsu, los resultados fueron comparados con un grupo control que recibió tratamiento medicamentoso con Indometacina y Duralgina. Se demostró la efectividad de las manipulaciones - masaje shiatsu en el momento que se evaluó la evolución clínica 15 días después de finalizado el tratamiento, constatándose una reducción evidente de la necesidad de medicamentos en este grupo de experimentación, que tuvo también un favorable costo-beneficio, apreciándose a través del gasto económico (en moneda nacional) de los medicamentos utilizados por el grupo control, susceptible de reducción cuando se aplican técnicas de manipulación masaje shiatsu. Palabras claves: Masaje shiatsu / terapia, Manipulación / Terapia, Cervicología crónica.

C-105

MANIFESTACIONES REUMATICAS EN PACIENTES SOMETIDOS A METODOS DIALITICOS.

RODRIGUEZ S.N., RODRIGUEZ J.A., RODRIGUEZ G.L., HERNANDEZ M.C. MATANZAS. CUBA.

Se realizó un estudio de 28 pacientes con insuficiencia renal crónica sometidos a métodos dialíticos en el servicio de Nefrología del Hospital Provincial Cmdte. "Faustino

Pérez" de la provincia de Matanzas, los cuales fueron evaluados por reumatología para detectar la presencia de enfermedades reumáticas secundaria a la terapéutica dialítica. La osteodistrofia renal, enfermedad muscular, hiperuricemia y la artritis séptica fueron los hallazgos encontrados con mayor frecuencia. Se comprobó la correlación entre tiempo de inclusión en el método terapéutico y la severidad de las manifestaciones reumáticas.

C-106

MANIFESTACIONES AUDITIVAS EN ARTRITIS REUMATOIDEA.

RODRIGUEZ J.A., RODRIGUEZ N., SILVEIRA F., HERNANDEZ M.M. MATANZAS. CUBA.

Se seleccionan de la Consulta de Reumatología una muestra de 60 pacientes con diagnóstico de artritis reumatoidea en un periodo de Septiembre/97 a Enero/98 procedentes del Hospital Univ. "Faustino Pérez" de Matanzas sin distinción de edad, sexo y raza y se envían a la consulta de ORL del mismo centro con el objetivo de buscar manifestaciones auditivas en los mismos. Luego de realizar exámenes físicos, Audiometría, Timpanometría, se determinó que en un número de ellos existen alteraciones auditivas dadas por: Hipoacusia, Sordera y trastornos de conducción del estímulo, por artritis de los huesillos del oído. Teniendo relación con el tiempo de evolución de la enfermedad, agresividad de las manifestaciones clínicas y la presencia de factor reumatoide positivo, concluyéndose que tales manifestaciones son importantes a tener en cuenta en pacientes con artritis reumatoide.

C-107

EMPLEO DEL EQUIPO FOTOTER 101 PARA EL TRATAMIENTO DE LA PSORIASIS.

MIRANDA DIAZ B., RODRIGUEZ J.A., RODRIGUEZ N., GUERRA M.M. MATANZAS. CUBA.

La Psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, residivante que se presenta con una frecuencia del 0.1-6% de la población mundial y en el 11% de estos provoca limitaciones físicas importantes que afectan las actividades laborales convirtiéndola en una afección social. En estos momentos la terapéutica encaminada hacia esta enfermedad ha sido variada, teniéndose que aplicar en la mayoría de los casos de forma ininterrumpida para lograr efectos beneficiosos. En nuestra provincia existe un Equi-

po Multidisciplinario (Reumatólogos, Dermatólogos, Psiquiatras) que estudian y tratan la enfermedad. Realizamos un ensayo clínico en 60 pacientes con diagnósticos clínicos e histopatológicos de Psoriasis, a los cuales se le aplicó Fotopuntura. Nuestros resultados ofrecieron una evidente mejoría clínica en un periodo de solo 5 semanas, mejorando también la sintomatología articular que acompaña la enfermedad.

Consideramos que el equipo FOTOTER 101 de fabricación cubana, es eficaz en el tratamiento de la Psoriasis.

C-108

REPERCUSION DE LOS INMUNOCOMPLEJOS CIRCULANTES EN LAS REACCIONES ADVERSAS A LOS ALIMENTOS EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE. REVISION.

NARANJO S., RODRIGUEZ J.A., RODRIGUEZ N., TAYLOR B. MATANZAS. CUBA.

Estudios recientes evidencian que en los últimos años cierto número de pacientes con Artritis Reumatoide que habían tenido también sensibilidades alimentarias, al tratar los mismos por una dieta de eliminación, mejoró su enfermedad de base. Esto hace plantear la posibilidad de haber una reactividad de tipo IV ó retardada involucrada en los alimentos así como la formación de complejos inmunes a los mismos, pues se ha detectado que menos del 5% de individuos con AR tienen problemas de sensibilidad alimentaria, lo cual hace pensar que a esta enfermedad se le añaden otros estados de desorden inmunológicos, de ahí la importancia de que este tipo de paciente lleve un control de la dieta diaria, pues una transgresión alimentaria puede exacerbar los síntomas de la enfermedad al aumentar el depósito de complejo inmunes con la correspondiente activación del complemento y al suprimir dicho alimento el cuadro clínico y humoral deben mejorar en gran medida.

C-109

EFFECTOS DE LA LASER PUNTURA EN ENFERMEDADES DEL

SOMA.

Sánchez Hernández V., Rodríguez J.A., Rodríguez N., Hernández M.M. Hospital Univ. Cmdte "Faustino Pérez". MATANZAS. CUBA.

Se presentan los resultados preliminares obtenidos, mediante el tratamiento con Láserpuntura en enfermedades del SISTEMA OSTEOMIO ARTICULAR, durante el periodo establecido entre Septiembre/97 y Febrero/98, utilizando el equipo Láser Med-401-M, que se utiliza en la Terapéutica con radiación Láser Infrarrojo producida por un láser de Arseniuro de Galio, con longitud de onda 904 (nm) y densidad de potencia no menor que 95mw/cm² y no mayor que 20mw/cm². Se le aplicó a cada paciente 10 sesiones de tratamiento de frecuencia diaria. Se utilizó en las enfermedades articulares siguientes: Reumatismo Articulares de partes Blandas, Artrosis y Sinovitis Crónicas con Pannos articulares en pacientes con Artritis Reumatoidea. En la clínica del M.N.T de nuestro Hospital se le aplicó Láserpuntura en puntos previamente escogidos según localización de la afección.

De un total de 50 pacientes más del 80% tuvo una evolución buena. En afecciones de la Articulación del hombro se obtuvo la mejor respuesta seguido por la Epicondilitis y la Sagrolumbalgia. En todos los casos la mejoría se obtuvo a partir de la 3^{ra} sesión.

C- 110

ESPONDILOARTROPATIAS. MANIFESTACIONES OCULARES.

HERNANDEZ MM., GONZALEZ DR., RODRIGUEZ SN., RODRIGUEZ GJ. HOSPITAL UNIV. CMDTE. FAUSTINO PEREZ. MATANZAS. CUBA.

Para la realización de este trabajo fueron escogidos al azar 40 pacientes con el diagnóstico de espondiloartropatías se le realizó un examen oftalmológico con el objetivo de determinar las afecciones oculares más frecuentes, así como las incidencias de las mismas.

Se demostró que el 100 % de estos casos presentaron alteraciones en el fondo de ojo, así como que las afecciones oculares más frecuentes fueron la uveítis, queratitis, miopías, queratoconjuntivitis, así como la disminución de los vasos oculares.

C- 111

ARTRITIS REACTIVA. ACUPUNTURA.

HERNANDEZ MM., RODRIGUEZ DR., RODRIGUEZ SN., RODRIGUEZ GJ. HOSPITAL UNIV.

COMANDANTE FAUSTINO PEREZ. MATANZAS. CUBA.

Con el objetivo de demostrar la eficacia terapéutica del tratamiento acupuntural fueron escogidos 40 pacientes con el diagnóstico de Artritis Reactiva, estos fueron divididos en dos grupos; el Grupo A se administró antibioticoterapia según la causa, ejercicios isométricos, antiinflamatorios no esteroideos y acupuntura, al Grupo B no se le aplicó tratamiento acupuntural, se logró demostrar la eficiencia terapéutica del mismo en pacientes con Artritis Reactiva, así como mejorar la calidad de vida de los pacientes.

C- 112

GOTA, HIPERHURICEMIA Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

COBAS PM., PEÑALVERT HE., RODRIGUES JA., RODRIGUEZ N. HOSPITAL UNIV. COMANDANTE FAUSTINO PEREZ. MATANZAS. CUBA.

Se seleccionaron 50 pacientes de la Consulta Externa de Reumatología del Hospital Univ. Cmdte. Faustino Pérez en el periodo comprendido entre Agosto/97 y Enero/98 los cuales presentaban diagnóstico de Gota, niveles séricos de ácido úrico elevados y sintomatología cardiovascular sin distinción de edad, sexo, ni raza.

A todos ellos se le realizó estudio Electrocardiográfico, Ecocardiográfico y seguimiento en consulta de cardiología. La Hipertensión Arterial y Cardiopatía Isquémica son las enfermedades cardiovasculares que más se encontraron en nuestros pacientes.

Se demostró que la disminución de los niveles de ácido úrico en la sangre constituye un factor importante en la evolución de la enfermedad cardiaca.

C- 113

COMPORTAMIENTO DE LOS CASOS DE LUPUS QUE LLEVAN VARIOS TIPOS DE TRATAMIENTO EN LA CONSULTA MULTIDISCIPLINARIA DE REUMATOLOGIA EN GUANTANAMO.

GARCIA ZAYOUX AM. GUANTANAMO. CUBA.

Decidimos realizar un estudio de los casos de Lupus atendidos en la consulta multidisciplinaria de Reumatología