

# Revista Cubana de *Reumatología*

Órgano oficial de la Sociedad Cubana de Reumatología y el Grupo Nacional de Reumatología

Volumen XVI Número 2, 2014 ISSN: 1817-5996

[www.revreumatologia.sld.cu](http://www.revreumatologia.sld.cu)



## ARTÍCULO ESPECIAL

### **El XVIII Congreso de la Liga Panamericana de asociaciones de reumatología: foro de actualización científica y socialización, desde la perspectiva de un delegado cubano**

### **The XVIII Congress of the League Pan-American of associations of rheumatology: forum of scientific update and socialization, from the perspective of a Cuban delegate**

**Gil Alberto Reyes Llerena**

Dr. C. Profesor e Investigador Titular. Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas de Cuba. (CIMEQ). Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

#### **RESUMEN**

La Liga Panamericana de Reumatología hoy Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología fue fundada hace 70 años y el mejor modo de festejarlo ha sido la realización de un gran evento científico, el Congreso de PANLAR, el cual se realizaba sistemáticamente cada cuatro años y en la actualidad cada 2 años. En este artículo hacemos un recuento acerca de los principales temas y disertaciones científicas discutidas por líderes de opinión, una puesta al día sobre los nuevos blancos identificados y nóveles terapias en artritis reumatoide y osteoartritis, así como una referencia acerca de nuestras experiencias en los eventos regionales de esta asociación científica y su vínculo con los Congresos Cubanos de Reumatología.

**Palabras clave:** Congreso de la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología, congresos, eventos científicos.

#### **ABSTRACT**

The League Pan Americana of Rheumatology today Ties Pan Americana of Associations of Rheumatology was founded 70 years ago and the best way to celebrate it has been the realization of a big scientific event, the Congress of PANLAR, which realized systematically each four years and in the actuality each 2 years. In this article do a headcount about the main subjects and discussed scientific dissertations by leaders of opinion, a put to the day on the new whites identified and novels therapies in

rheumatoid arthritis and osteoarthritis, as well as a reference about our experiences in the regional events of this science association and his bond with the Cuban Congresses of Rheumatology.

**Keywords:** Congress of the League Pan-American of Associations of Rheumatology, congresses, scientific events.

La Liga Panamericana de Reumatología hoy Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR) fue fundada hace 70 años y el mejor modo de festejarlo ha sido la realización de un gran evento científico. Se trata del XVIII Congreso de PANLAR el cual se realizaba sistemáticamente cada cuatro años convocando a delegados e invitados de las naciones que conforman esta región geográfica y que posteriormente por aprobación en los estatutos que rigen las normas de actuación de la organización continental, pasó a realizarse cada dos años en sedes rotativas previamente elegidas.<sup>1</sup>

Entre el 15 y 20 de marzo del 2014 se celebró en Uruguay el más grande evento científico de la reumatología continental. Allí se dio cita una gran parte de la élite científica de la especialidad en esta región con la presencia de invitados de otros continentes.

Líderes de opinión y expertos se dieron cita junto a los directivos de las 21 sociedades que conforman el bloque regional de PANLAR con el ánimo de hacer una puesta al día del conocimiento en el diagnóstico precoz de las afecciones reumáticas, identificación de nuevos blancos para tratamiento e investigaciones en los ensayos clínicos con nuevos fármacos y la interrelación estrecha con otras disciplinas relacionadas con los pacientes con afecciones reumáticas y autoinmunes.

Este foro ha sido una muestra de los cambios acelerados que hoy se suscitan en la reumatología mundial, y producto de este intercambio científico y académico se lograron resultados en el orden sociocultural y de calor humano.<sup>2</sup>

Los organizadores y nosotros participantes como expositores ya sea en cursos, conferencias o simposios apreciamos que se elaboró una nutrida y bien balanceada agenda para el programa académico, con un alto nivel, coherencia, y armonización temática agrupando la información en bloques y dentro de lo posible, secuencias con diversas opciones para posibilitar que los delegados pudiesen estar presente en la mayor parte de las discusiones de los contenidos de su interés en los diferentes salones.

Las disertaciones fueron de alto vuelo y pusieron al día mucho de lo concerniente acerca de lo que está sucediendo en las investigaciones a nivel mundial. Los estudios y publicaciones acerca de los resultados sobre nuevas drogas de uso oral en artritis reumatoide (AR) como en el caso de los

inhibidores de las JAK Kinasa por ejemplo,<sup>3,4</sup> y los promisorios resultados del estudio ERADIAS acerca de las modificaciones en la estructura articular de pacientes en el manejo terapéutico de la osteoartrosis entre otras.<sup>5</sup> A nuestro juicio la información allí recogida pudiera servir como plataforma para ser replicada en los diferentes países en variados escenarios de academia en las instituciones de donde procedían los delegados asistentes ya sea a modo de conversatorios, revisiones, coloquios o simplemente foros de intercambios de experiencias.

El centro de convenciones enclavado en la península de Punta del Este hacia el extremo meridional del país al sudeste del departamento de Maldonado se constituyó en un magnífico destino natural, único, emplazado en una franja de tierra que separa convencionalmente al río La Plata del Océano Atlántico con bellas riveras marinas, en la cual destaca el bellissimo y moderno -CONRAD Hotel resorts-, situado sobre la denominada playa Mansa, con una funcional infraestructura para los delegados e invitados allí hospedados.

La organización del congreso a nuestro juicio impecable, contó con el desarrollo y cumplimiento de un excelente programa científico académico, con detenimiento en diferentes intereses de la especialidad, áreas de investigación y desarrollo, con enriquecedoras discusiones, y puntualizaciones por los expertos asistentes luego de los debates en cada temática en todos los aspectos esenciales de la reumatología.

La sociedad Uruguaya de reumatología en el cumplimiento de su 75 aniversario dio muestras de su desarrollo y madurez científica, al organizar este evento, colocar en su justo sitio a los próceres de la reumatología continental entre ellos el profesor Harry Havranek fallecido en el 2012, fundador de PANLAR y de la Sociedad Uruguaya de Reumatología. Este hecho tuvo lugar durante la noche de ceremonia inaugural del evento. Grato resultó durante los discursos a la hora del recuento sobre los aspectos históricos escuchar a líderes continentales como el profesor Brasileiro A. M Samara, que el profesor cubano Santamarina, estuvo entre los próceres fundacionales de PANLAR y asistió a su primer congreso.

Felizmente los reumatólogos cubanos y su sociedad lo hemos tenido en cuenta y colocado en su sitio ofreciéndole el merecido respeto y reconocimiento público como fundador de la reumatología cubana no sólo durante las actividades de nuestro congreso nacional, sino en publicaciones nacionales.<sup>6</sup>

Uruguay cuenta con la más elevada tasa de reumatólogos por habitantes en el continente, superando incluso a países con un vasto sistema de salud y atención primaria como Cuba,<sup>7</sup> y otros como Brasil, Argentina y México.

Constituyó un hito entre los diferentes logros del congreso a decir por el profesor Miguel Albanese, uruguayo presidente del congreso que estuviesen presentes las 21 asociaciones que componen la membresía de PANLAR, incluida Cuba ausente desde la edición del 2006 en Lima, Perú. En esa magna cita tuvimos la oportunidad de exponer nuestras experiencias en un simposio dedicado a las infecciones en el campo de la reumatología junto a colegas de Estados Unidos, Brasil y Perú. Artropatías por hongos profundos, VIH/SIDA, tuberculosis y artritis infecciosa fueron allí tratados mostrando las experiencias atesoradas en muchos años de estudio, trabajo e investigaciones. También el Taller ILAR- PANLAR en educación y postgrado fue un foro de participación por nuestra parte exponiendo las experiencias de Cuba en ese campo.<sup>8</sup> Luego de 8 años y varios PANLAR efectuados retornamos al concierto continental al menos con la presencia de un delegado en este Punta del Este 2014.

El respeto y simpatías por Cuba y su sociedad científica se hicieron patentes cuando el profesor Albanese nos ofreció una calurosa bienvenida y salutación en plenaria de la asamblea de presidentes de asociaciones PANLAR incluidos los delegados de Estados Unidos y la representación del Colegio Americano de Reumatología (ACR). En ese mismo foro, prestigiosas figuras como el Profesor Espinoza de Estados Unidos, expresidente de PANLAR y quien nos ha visitado durante la celebración de nuestros congresos en Cuba, emitió su propuesta de que los reumatólogos cubanos fuesen elegibles para participar activamente e incluso recibir becas científicas para asistir a las sesiones del ACR Boston 2014. Los directivos del ACR acogieron con respetuosidad la propuesta aunque no emitieron pronunciamientos favorables en ese sentido. A la postre dialogamos durante la ceremonia inaugural sobre temas científicos en un clima cordial y de respeto mutuo.

El staff de profesores representantes de nuestra área geográfica contó con alrededor de 18 de Argentina, varios de los cuales nos han acompañado en eventos en Cuba. Muestra de ellos el Dr. Pons Estel, Scali, y Citera entre otros.<sup>9</sup> Colegas de Brasil 17, con su presidenta Emilia Sato y Roger Levy quien nos ha acompañado en nuestros eventos. De Estados Unidos, representantes del ACR como Von Feldt su presidenta, M. Hochberg, Graciela Alarcón, Espinoza, T. Pincus, John Reveille presidente saliente, Daniel Furst, entre otros. Por México también varios colegas como la Prof. Barile, Burgos Vargas, Mario Cardiel, Ignacio García de la Torre, Maricarmen Amigo y nuestro gran profesor y amigo Juan Canoso Ardigo latinoamericanista por excelencia. Todos ellos

nos han honrado con su presencia en nuestros eventos nacionales. Otros muchos amigos de Colombia como Rafael Valle y Vinicio Caballero hoy Secretario PANLAR. La Dra. M. Quintero de la querida república de Venezuela; con los doctores Vidal Neira, Castañeda Oswaldo amigos de Perú entre otros. Para nosotros constituyó un altísimo honor haber sido invitado por tercera ocasión a representar a Cuba como profesor en un evento de esta magnitud, además de ser nominado como presidente de una de las sesiones de trabajo dedicada al tema osteoporosis. En realidad se aglutinaron profesores de primer nivel no sólo en el continente sino a nivel internacional. De otras latitudes destacaron Daniel Aletaha y Smolen por Austria, Inglaterra Munster Khamashta, J. Kanis, y Paul Emery, Grecia Sócrates Papapoulos, y finalmente por Israel el gran Yeshuda Schonfield. Staff de lujo.

Las sesiones académicas resultaron distribuidas en 6 salones, con una plenaria inaugural dedicada al ACR a modo de curso. Múltiples simposios y conferencias simultáneas, cubriendo todo el espectro de la reumatología a lo largo de cinco días con dos previos sábado y domingo dedicado a tres cursos precongreso trascendentales y de actualidad en reumatología. Curso precongreso de Ecografía con énfasis en reumatología pediátrica; curso precongreso de avanzada en anatomía musculoesquelética dirigido por el profesor Juan Canoso, en el cual tuvimos la oportunidad de participar activamente, y curso precongreso en reumatología pediátrica encabezado por Burgos Vargas, y Carlos Rosé entre otros destacados pediatras como Graciela Espada, Dra. Malagón y Clovis da Silva.

Los espacios dedicados a la recreación, socialización e intercambio cultural, propiciaron conocer sobre las bellezas naturales, la cultura que el país alberga, sus excelentes playas, espacios campestres, comidas tradicionales, trajes típicos los cuales fueron del agrado de los delegados e invitados en un ambiente climático muy fresco, soleado con algunas lloviznas y noches frías, que hicieron muy agradable el entorno. El disfrute del Ballet del Sodre, estrenado en el 2013 y de gira previa por varios países orgullo nacional del Uruguay. City Tours por Punta del Este, día campestre en Villa Edén en las sierras del Maldonado directamente ligado a la naturaleza en un área rústica y áreas rurales y montañosas, y el despliegue del folclor con el Camdombe y tambores originarios del país llenaron de satisfacción a los delegados e invitados.

Estas vivencias y el amplio intercambio científico desarrollado resultó la copa que colmó las expectativas de los que tuvimos el privilegio de asistir a tan magno evento y aprender de los colegas reumatólogos del mundo con el interés de cómo se planteó en la conferencia magistral del profesor Albanese, ampliar y replicar en lo posible los conocimientos en nuestras sociedades y países.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. *Constitución y Estatutos de la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología, revisados en San Diego California USA, [documento en Internet]. octubre del 2013 [actualizado 16 febrero 2014; citado 23 marzo 2014]. Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR); Disponible en: <http://www.panlar.org/page/quienes-somos/estatutos>*
2. *Programa del XVIII Congreso de la Liga Panamericana de Asociaciones de reumatología. PANLAR 2014. Punta del Este. Uruguay [documento en Internet]. 2014 [actualizado 6 marzo 2014; citado 23 marzo 2014]. Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR); Disponible en: <http://www.panlar2014.org/>*
3. *Kawalec P, Mikrut A, Wisniewska N, Plic A. The effectiveness of tofacitinib, a novel Janus Kinasa inhibitor, in the treatment of rheumatoid arthritis: a systematic review and meta-analysis. Clin Rheumatol. 2013;32(10):1415-24.*
4. *Burmester GR, Blanco R, Charles-Schoeman C, Wollenhaupt J, Zerbini C, Benda B, Mebus C. Tofacitinib in combination with methotrexate in patients with active rheumatoid arthritis with an inadequate response to tumour necrosis factor inhibitors: a randomised phase 3 trial. The Lancet. 2013;381(9865):451-60.*
5. *Maheu E, Cadet C, Marty M, Moyse D, Kerloch I, Coste P, et al. Randomised, controlled trial of avocado-soybean unsaponifiable (Piascledine) effect on structure modification in hip osteoarthritis: the ERADIAS study. Ann Rheum Dis. 2014;73(2):376-84.*
6. *Hernández-Martínez A, Castell-Pérez C, Torres-Moya R, López-Cabreja G, Guibert-Toledano M, Reyes-Llerena G. Historia de la reumatología en Cuba [revista en Internet]. 2003 [Citado 30 de marzo 2014];3(2):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/view/147>*
7. *Reyes Llerena G, Guibert Toledano M. Sistemas Nacionales de Salud, experiencias en Cuba. En Vinicio Caballero Uribe. Retos para el diagnóstico y tratamiento de la Artritis Reumatoide en Latinoamérica. Medellín: Ed. Uninorte; 2006. p. 33-61.*
8. *Programa del XIV Congreso de la Liga Panamericana de Asociaciones de reumatología: Lima 2006 [documento en Internet]. Agosto 19-23-Cusco. Perú [actualizado 8 agosto 2006; citado 23 marzo 2014]. Liga Panamericana de Asociaciones de reumatología (PANLAR); Disponible en: <http://www.panlarperu.org/>*
9. *Reyes-Llerena G. Palabras de inauguración de la Ira Jornada Científica de Trabajo Reuma-CIMEQ 2012. Revista Cubana de Reumatología [revista en Internet]. 2012 [Citado 23 marzo 2014];14(21):[aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://www.revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/view/11>*

El autor refiere no tener conflicto de intereses.

Recibido: 25 de marzo de 2014

Aprobado 30 de abril de 2014

Autor para la correspondencia: Dr. C. Gil Alberto Reyes Llerena. E-mail: [gil.reyes@infomed.sld.cu](mailto:gil.reyes@infomed.sld.cu)

Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas (CIMEQ), Calle 216 y 11 b Reparto Siboney. Playa. La Habana, Cuba.