

# Revista Cubana de *Reumatología*

Órgano oficial de la Sociedad Cubana de Reumatología y el Grupo Nacional de Reumatología  
Volumen XV Número 18, 2011 ISSN: 1817-5996

www.revreumatologia.sld.cu



## ARTICULO ORIGINAL

### La artroscopia en Cuba, sus inicios en el Servicio de reumatología del Hospital Docente Clínico Quirúrgico 10 de Octubre

**Torres Moya Roberto**

*Especialista de 2do Grado en Reumatología*

Servicio Nacional de Reumatología. Hospital Docente Clínico Quirúrgico "10 de Octubre". Facultad de medicina "10 de Octubre".  
Universidad de Ciencias Médicas de la Habana

#### RESUMEN

La artroscopia es una técnica que comenzó utilizándose como método diagnóstico y en la actualidad resulta un método quirúrgico de mínimo acceso de gran utilidad para solucionar múltiples afecciones reumáticas y ortopédicas, en el Hospital Docente Clínico Quirúrgico de 10 de Octubre, comienza a utilizarse este método en el año 1972, orientado por el profesor Manuel Lombas García y realizadas las primeras artroscopia por la Dra. Concepción Castell Pérez en el servicio de Reumatología de esta institución; ofrecemos un panorama de cómo sucedieron estos acontecimientos y el estado actual en el Servicio nacional de Reumatología

**Palabras claves:** artroscopia, reumatología

#### Antecedentes de la artroscopia

El comienzo de la artroscopia en la historia de la medicina, está relacionada con el desarrollo de los endoscopios, o instrumentos diseñados para la visión de órganos internos mediante en uso de medios transparentes y lámparas de iluminación, cuyo primer ejemplar fue diseñado por Phillip Bozzini en Viena en el año 1806, para la visualización de la nasofaringe, vagina, uretra y recto; no es hasta 1918 que el profesor Kenji Takagi en Japón, realiza la primera artroscopia de carácter diagnóstico con un citoscopio, diseñando posteriormente un artroscopio de 3.5 mm, y la distensión de la rodilla con solución salina para tener mayor facilidad de acceso y visibilidad al interior de la misma.<sup>1</sup>

Los inicios de la cirugía artroscópica están marcados con la toma de muestras de membrana sinovial para biopsias por Finkelstein y Mayer en 1931, y no es hasta 1955 que Watanabe realiza por primera vez la exéresis de un tumor xantomatoso de células gigantes y más tarde en 1962 la primera meniscectomía parcial; a partir de estas experiencias, nuevas técnicas quirúrgicas e instrumentos más precisos han dado lugar al desarrollo de la artroscopia quirúrgica.

En la actualidad, se tienen acceso a casi todas las articulaciones del organismo y prácticamente para solucionar cualquier problema terapéutico realizable mediante la cirugía.<sup>1</sup>

#### Los primeros pasos de la artroscopia en el servicio de reumatología del Hospital Docente Clínico Quirúrgico 10 de Octubre

En el año 1972, unos años antes de que se fundara el Servicio Nacional de Reumatología en el Hospital Clínico Quirúrgico Docente "10 de Octubre", y cuando en los Estados Unidos apenas algunos especialistas en ortopedia realizaban artroscopia, el profesor Manuel Lombas García tiene conocimientos que en la provincia de Pinar del Río se encontraba un artroscopio Watanabe 22, el cual por gestiones personales, logra que se lo entreguen para el uso en su servicio.<sup>2,3</sup>

Un mes después, en un local adaptado en el pabellón de consulta externa de reumatología Martínez Domínguez, y por iniciativa del profesor Lombas, la Dra. Concepción Castell Pérez le realiza a la paciente Nilda Candelario Dales, estudiante de periodismo, la primera artroscopia en nuestro

servicio, esperando encontrar una lesión de menisco; 3 días después, se realiza la segunda artroscopia al paciente Eduardo Florencio Perdomo Prieto con el diagnóstico de Sinovitis Vellonodular Pigmentada.<sup>4</sup>

Estos son los primeros pacientes a los que se les realiza esta técnica endoscópica; a partir de dicho momento, se continúan realizando y desarrollando regularmente artroscopias, en lo que en el futuro sería el Servicio Nacional de Reumatología.<sup>4</sup>

En el mes de febrero del año 1973 en el hospital regional de Guanabacoa “La Benéfica” es presentado el primer trabajo preliminar sobre este tema “La artroscopia”, por el Profesor Lombas con su grupo de seguidores; y posteriormente “El valor de la artroscopia en el estudio de las enfermedades reumáticas” en la II Jornada Nacional de Anatomía Patológica efectuada en La Habana, del 19 al 22 del mes de diciembre en el año 1973.<sup>4</sup>

Posteriormente, en la inauguración de la sección de reumatología dentro de la Sociedad Cubana de Medicina Interna, en el mes de junio de 1975, la profesora Castell presenta un estudio sobre los resultados de 3 años de experiencias realizando artroscopias en su servicio, quedando enmarcado desde entonces su utilidad y desarrollo dentro de la especialidad de reumatología en nuestro país.<sup>4</sup>

### **Incorporación de la artroscopia dentro de la docencia en la especialidad de reumatología**

El primer trabajo de terminación de residencia relacionado con la artroscopia se realiza en el Servicio de Reumatología de la sala Julio Antonio Mella del Hospital Clínico Quirúrgico Docente “10 de Octubre”, titulado “Artroscopia”<sup>4</sup>, se concluye en el año 1977, dando inicio al desarrollo de la docencia de este proceder dentro de la especialidad de reumatología en nuestro país.

En el inicio de la década del 80, comienza el desarrollo de la artroscopia quirúrgica en este centro, y a partir de 1984, la artroscopia diagnóstica y quirúrgica se incorpora como una rotación a cumplir dentro del programa docente de la especialidad de reumatología que se había oficializado ese mismo año, pasando a formar parte de una de las líneas de investigación más importantes en nuestra especialidad.<sup>5</sup>

A mediados de esta década, se inicia en nuestro centro este proceder en niños aquejados de enfermedades que afectaban el aparato locomotor, pasando posteriormente a realizarse en el hospital pediátrico “Pedro Borrás Astorga”, lugar donde se desarrolla vinculada al Servicio de Reumatología Pediátrica,<sup>6</sup> desde entonces sistemáticamente se vienen realizando cursos de artroscopia en nuestro servicio y en los diferentes eventos provinciales, nacionales y congresos internacionales de reumatología, mostrando los avances alcanzados por colegas formados en nuestro centro, en los diferentes escenarios en que se presentan.<sup>7</sup>

### **La actualidad de la artroscopia en el Servicio Nacional de Reumatología**

En la actualidad, especialistas del Servicio Nacional de Reumatología, son los responsables de impartir los temas prácticos y teóricos relacionados con este proceder durante la especialidad de reumatología en los residentes que aquí se forman.

A partir del progreso de la cirugía artroscópica en rodillas, se ha extendido esta técnica a otras articulaciones, entre las que se encuentran tobillo, hombro y muñeca; contribuyendo simultáneamente a la formación de artroscopistas ubicados en diferentes sitios del país, así como el entrenamiento de especialistas nacionales e internacionales que realizan entrenamientos y cursos de postgrado en nuestro servicio.<sup>7</sup>

Hasta la fecha, el Servicio de Artroscopia insertado dentro del Servicio Nacional de Reumatología, cuenta con la experiencia de más de 25 000 artroscopias realizadas, artículos publicados en textos de medicina, revistas médicas y sitios Web, decenas de tesis de terminación de residencia, así como otras modalidades de transmisión del conocimiento de estos temas, utilizando las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, muchos de los cuales, se encuentran localizados a texto completo en la página Web de la Sociedad Cubana de Reumatología, colaborando de esta forma a extender y difundir la práctica de la artroscopia en nuestro país, y diferentes sitios del mundo.<sup>8-10</sup>

Creemos con estos resultados alcanzados, haber continuado desarrollando uno de los objetivos de enseñanza iniciada por los fundadores de la docencia en la especialidad de reumatología en Cuba, esperando mostrar el camino a las futuras generaciones de reumatólogos en el uso de la artroscopia diagnóstica y quirúrgica, como un proceder práctico y objetivo, dentro de la especialidad de reumatología.<sup>11,12</sup>

### **BIBLIOGRAFÍA**

1. Takagi N: *Practical experience using Takagi's arthroscope. J Jpn Orthop Assoc, 1933, 8: 132-39.*
2. Lombas García M, Giral Casielles R, Castell Pérez C, Benito M. *Artropatías. Rev. Cub. Med. 1972; 11: 233-55.*
3. Lombas García M, Giral Casielles R, Mateo Suárez M, Moreno Mejías A, Castell Pérez C. *Concepto, clasificación, diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Reumáticas Rev. Cub. Med. 1974; 13 (6): 689-726.*
4. Lombas García M. *Documentos personales. Archivos del Servicio Nacional de Reumatología: 1979.*
5. Griego González Jorge. *Artroscopia. Tesis de terminación de residencia. 1977. Servicio de reumatología. HDCQ 10 de Octubre.*
6. *Archivo de Documentos del servicio de reumatología pediátrica. Hospital pediátrico Pedro Borrás Astorga.*
7. *Programa de Desarrollo de Especialidades hasta el año 2000 Reumatología 1988.*

8. *Damil Castro R, Cantera Ocegüera D, Lobaina Barzaga G. Artroscopia de rodilla en niños y adolescentes bajo régimen ambulatorio ambulatorio, 5 años de experiencia. Rev Cub de reumatol, 2001, Vo III, (1): 25-9.*
  9. *Suros Díaz P. La Artroscopia en el Tratamiento de la Fibrosis Articular. (TTR) 1989.*
  10. *Gil Armentero R. Resultados de la resección por artroscopia de la plica sinovial medio patelar patológica. (TTR) 1987.*
  11. *Hernández Martínez A, Castell Pérez C, Torres Moya R, et al. Historia de la reumatología en Cuba. Rev. Cub. de reumatol. 2001, Vol III, (2): 3-9.*
  12. *Página Web de la Sociedad Cubana de Reumatología: <http://www.reumatologia.sld.cu/>*
- 

Recibido: 18 de septiembre del 2011

Aprobado: 25 de octubre del 2011

Contacto para la correspondencia: Dr. Roberto Torres Moya E-mail: [torresg@infomed.sld.cu](mailto:torresg@infomed.sld.cu)

Goss No 317 apto. 8 % Sta Catalina y San Mariano. 10 de Octubre. La Habana. Cuba Teléfono: 6-418157