

Recomendaciones pre y post quirúrgicas en pacientes reumáticos.

Pre and post-surgical recommendations in rheumatic patients.

Dr. Víctor Hernán Orna Brito^{1*} Orcid. <https://orcid.org/0000-0002-5072-7270>

Dr. Oscar Rafael Chinachi Ibarra² Orcid. <https://orcid.org/0000-0002-2904-2293>

Dr. Angel Stalin Avila Fray² Orcid. <https://orcid.org/0000-0002-4291-675X>

Dra. María Asunción Viteri Chávez² Orcid. <https://orcid.org/0000-0001-7129-4761>

Dra. Mery Paola Urquizo Aguiar² Orcid. <https://orcid.org/0000-0001-5469-195X>

¹ Médico General. Hospital General del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Riobamba, Chimborazo, Ecuador.

² Médico General. Hospital Provincial General Docente de Riobamba

*Autor por correspondencia: vic-her@hotmail.es

RESUMEN

El acto quirúrgico constituye un elemento de estrés, principalmente en pacientes con enfermedades reumáticas en los que la actividad quirúrgica presenta características distintivas. Mantener un adecuado control de la actividad clínica de los pacientes con enfermedad reumática constituye un pilar fundamental para la recuperación postquirúrgica de las personas sometidas a cirugía electiva. Para ello es necesario orientar correctamente a los pacientes reumáticos tanto en el preoperatorio como en el postoperatorio. Solo de esta se logrará una adecuada recuperación quirúrgica sin poner en riesgo el control de la enfermedad reumática. El siguiente reporte tienen como objetivo describir las recomendaciones pre y post quirúrgica de la cirugía electiva en pacientes con enfermedades reumáticas, lo que permitirá orientar correctamente a las personas y disminuir la morbilidad relacionada con la realización de procedimientos quirúrgicos en los pacientes diagnosticados con enfermedades reumáticas.

Palabras claves: Cirugía; Cirugía electiva; Enfermedades reumáticas; Cuidados preoperatorios, Cuidados postoperatorios

ABSTRACT

The surgical act constitutes an element of stress, mainly in patients with rheumatic diseases in whom the surgical activity presents distinctive characteristics. Maintaining adequate control of the clinical activity of patients with rheumatic disease constitutes a fundamental pillar for the post-surgical recovery of people undergoing elective surgery. For this, it is necessary to correctly guide rheumatic patients both preoperatively and postoperatively. Only from this will an adequate surgical recovery be achieved without jeopardizing the control of the rheumatic disease. The objective of the following report is to describe the pre and post surgical recommendations for elective surgery in patients with rheumatic diseases, which will allow people to be correctly oriented and reduce the morbidity related to the performance of surgical procedures in patients diagnosed with rheumatic diseases.

Keyword: Surgery; Elective surgery; Rheumatic diseases; Pre-operative care, Post-operative care

Recibido: 08/10/2021

Aceptado: 07/11/2021

Introducción

Las enfermedades reumáticas (ER) constituyen un grupo de afecciones crónicas, de origen autoinmune que se caracterizan por presentar un proceso inflamatorio sistémico que es el responsable de la aparición de las manifestaciones clínicas y complicaciones de este grupo de afecciones. Las ER generan disminución de la percepción de calidad de vida y distintos grados de discapacidad funcional.⁽¹⁾

Según datos ofrecidos por la Organización Mundial de la Salud, la incidencia de enfermedades reumáticas, sobre todo las de tipo inflamatorio, ha aumentado durante las últimas décadas, previéndose que para el año 2030 estén presentes en el 36,8% de la

población adulta. Las personas con ER también presentaran una o varias comorbilidades lo que aumentará el riesgo de presencia de complicaciones en ellos.^(2,3)

Los pacientes con ER se encuentran propenso a presentar distintos cuadros inflamatorios que pudieran desencadenar en actos quirúrgicos como alternativas a su solución. Sin embargo, la presencia de una cirugía electiva en un paciente con enfermedad reumática constituye un evento significativo tanto para el paciente como para el profesional de la salud.^(1,3)

En este sentido es importante destacar que algunos grupos farmacológicos utilizados en los pacientes reumáticos, como parte de su esquema terapéutico, presentan algunas reacciones adversas que pudieran tener cierta incidencia en el propio acto quirúrgico o en el posterior proceso de recuperación y cicatrización.⁽⁴⁾ Esta situación conduce a que erróneamente algunos cirujanos, o especialistas quirúrgicos, emitan recomendaciones inadecuadas en cuanto a los elementos que deben ser tenidos en cuenta durante el periodo preoperatorio y después de realizar la cirugía.

La orientación profesional adecuada ante una cirugía electiva en pacientes reumáticos puede resultar el elemento más importante que determine el éxito del proceder quirúrgico y la adecuada recuperación del paciente, manteniendo en todo momento el control de la actividad clínica de la enfermedad reumática. Es importante destacar que la realización de una cirugía, por sí mismo, constituye un evento estresor que fácilmente puede ser considerado como un detonante para activar la actividad clínica de la enfermedad reumática.⁽⁵⁾ Por lo tanto, ante la realización de una cirugía electiva, el elemento fundamental es mantener a toda costa el control de la actividad clínica de la ER, lo que secundariamente favorecerá la recuperación quirúrgica del paciente.

Es por lo que teniendo en cuenta el creciente aumento en la incidencia de ER, el elevado número y variedad de manifestaciones clínicas y comorbilidades, la posibilidad latente de necesitar actos quirúrgicos y la importancia que tiene lograr una adecuada orientación clínica durante el periodo pre y postoperatorio; se decide realizar este estudio con el objetivo de describir las recomendaciones pre y post quirúrgica de la cirugía electiva en pacientes con enfermedades reumáticas.

Desarrollo

Las ER presentan como elemento etiopatogénico fundamental un proceso inflamatorio sistémico mantenido que no solo involucra huesos músculos y articulaciones, sino otros

tejidos y la totalidad de los procesos metabólicos del organismos. El carácter sistémico de la enfermedad constituye el principal elemento de preocupación para los pacientes y los profesionales que atienden este tipo de enfermedades; de ahí la importancia que se le concede a lograr el control de la actividad clínica de la ER como única alternativa posible a la disminución del avance de la enfermedad y la disminución o eliminación de las manifestaciones clínicas y complicaciones resultantes.⁽⁶⁾

Los pacientes con este tipo de enfermedades son susceptibles de presentar complicaciones relacionadas y no relacionadas con su enfermedad de base. En este sentido suele ser bastante frecuente el diagnóstico de padecimientos tributarios de intervención quirúrgica como en el resto de la población sana; no existen evidencias que señalen que los pacientes con ER tengan un mayor riesgo de padecer este tipo de afecciones de forma general.⁽⁷⁾

Por lo tanto la aparición de litiasis vesicular, hernias abdominales, hernias inguinales, hernias umbilicales, lipomas, lesiones tumorales en la piel, fibromas, miomas, lesiones ováricas, lesiones tubáricas, afectación tumoral de las mamas y otras es relativamente igual al del resto de la población. Sin embargo, existen otras afecciones como pueden ser las lesiones musculares, articulares, óseas y algunos procesos neoplásicos que si tienen una mayor incidencia en pacientes con ER. Todas las afecciones antes mencionadas tienen como elemento común que es necesario realizar una intervención quirúrgica para su solución parcial o total, transitoria o definitiva.⁽⁸⁾

Ante esta situación, es necesario que se brinde una adecuada orientación a los pacientes; en el caso de las personas con ER, además de las orientaciones generales, tiene la particularidad de orientar en relación con su enfermedad de base. A continuación se describen los principales elementos a tener en cuenta durante el periodo preoperatorio y postoperatorio en pacientes con ER que serán sometidos a cirugía electiva.

Orientaciones durante la etapa preoperatoria

La etapa o periodo preoperatoria se enmarca desde que se confirma la realización del proceder quirúrgico hasta que se comienza la realización de este. Es considerada como una etapa preparatoria en la que se realizan las acciones que garantizarán futuramente el éxito de la intervención quirúrgica.⁽⁹⁾

De forma general se realizan las siguientes opciones con los pacientes y/o sus familiares durante esta etapa:

- Confirmación diagnóstica de la afección del pacientes y de la necesidad de realizar la intervención quirúrgica como esquema terapéutico que brinda mayores oportunidades de curación
- Explicación al paciente y/o familiares de todos los elementos relacionados con el proceder que incluyen: explicación del diagnóstico, de la necesidad de realizar el proceder, del proceder propiamente dicho y de las posibles complicaciones que pudieran presentarse durante el trans y postoperatorio relacionadas con la actividad quirúrgica, la anestesia o la recuperación posterior.
- Explicación de las posibles reacciones adversas a los medicamentos que se utilizaran, así como a otros elementos como prótesis, mallas, suturar, clavos, varillas, tornillos y demás elementos en dependencia de su utilización.
- Análisis detallado de los fármacos de consumo habitual del paciente, identificando aquellos que llevan estudios adicionales como es el caso de los anticoagulantes.
- Realización de una serie de exámenes complementarios que incluyen una biometría hemática, pruebas de coagulación, radiografía de tórax y electrocardiograma; estos dos últimos en pacientes con 45 años o más, o con antecedentes de afectación cardiovascular. Se podrán realizar otros exámenes en dependencia de la presencia y tipo de comorbilidad que tenga el paciente, tomando en cuenta sus antecedentes patológicos personales.
- Evaluación clínica preoperatoria del paciente con especialista en medicina interna y/o anestesia para valorar el adecuado estado físico del paciente que le permita afrontar de forma adecuado el periodo transoperatorio y postoperatorio.
- Maximizar los cuidados de la piel de la zona en la cual se realizará la herida quirúrgica que incluyen el adecuado aseo, la depilación o el rasurameinto de los vellos del área circundante.
- Orientación nutricional con dieta balanceada para tratar de mejorar el estado nutricional del paciente previo al acto quirúrgico

En el caso de los pacientes con ER que serán sometidos a cirugía electiva se deberán añadir las siguientes acciones:

- Explicar al paciente y sus familiares como el acto quirúrgico pudiera influir, positiva o negativamente, en el curso clínico de su ER.

- Solicitar la interconsulta con especialista en reumatología, o medicina interna en su defecto, para contar con el resumen de especialista que avale el control de la actividad clínica de la ER.
- Mantener el esquema terapéutico del paciente siempre y cuando sea sugerido por el especialista en reumatología avalando el control de la actividad clínica de la ER.
- Indicar exámenes de laboratorio específicos para la ER diagnosticada dentro de los que no deben faltar la determinación de valores séricos de hemoglobina, plaquetas, leucocitos, determinantes de función hepática, determinantes de función renal, proteína C reactiva (PCR) y anticuerpos (Ac). En relación con los Ac se indicarán aquellos que se relacionan directamente con la ER específica del paciente.
- Al obtener los resultados de los exámenes se debe realizar una consulta multidisciplinaria que incluya al cirujano, el especialista en anestesia y especialista en reumatología; estos, conjuntamente con el paciente, evaluarán el estado real de salud de la persona para decidir el momento más conveniente para realizar el proceder quirúrgico.

Orientaciones durante la etapa postoperatoria

Después de realizada la cirugía comienza la etapa postoperatoria. Esta incluye el periodo de tiempo que transcurre desde la realización de la cirugía hasta que se da el alta quirúrgica como expresión de la recuperación total del paciente. Durante este periodo ocurren una serie de procesos propios de la recuperación y estabilización metabólica de los tejidos y órganos de forma general.^(9,10)

Las principales recomendaciones postquirúrgicas que se realizan incluyen las siguientes acciones:

- Guardar un periodo de reposo físico absoluto que estará en dependencia del tipo de operación realizada y de la presencia o no de complicaciones durante el acto quirúrgico.
- Prescripción de fármacos relacionados con el alivio del dolor, con necesidades del propio acto quirúrgico, requerimientos anestésicos o como parte de las complicaciones resultantes del acto quirúrgico.
- Cuidados relacionados con la herida quirúrgica que incluyen la cura diaria, la observación de aparición de signos flogísticos, la presencia de secreciones

purulentas o no, la revisión frecuente de drenajes y el retiro de los puntos en dependencia del tipo de puntos y de la operación practicada.

- Evaluación por especialista que realiza el acto quirúrgico con frecuencia resultante del tipo de operación realizada.
- Consideraciones nutricionales relacionadas con el tipo específico de actividad quirúrgica que se llevó a cabo.
- En el caso de las cirugías ambulatorias se establece un esquema de comunicación con el paciente. En las cirugías que ameritan hospitalización se debe evolucionar al paciente diariamente, aumentando su frecuencia en dependencia del tipo de intervención quirúrgica realizada y/o la presencia de complicaciones asociadas a la misma.
- Realización de exámenes complementarios para determinar valores séricos de hemoglobina y otros parámetros de interés en dependencia del tipo de actividad quirúrgica realizada.

En el caso de los pacientes con ER que hayan sido sometidos a una intervención quirúrgica electiva se deben de adoptar las recomendaciones antes mencionadas durante el periodo postoperatorio y adicionar las siguientes:

- Se recomienda ingreso hospitalario de al menos 24 horas en todos los pacientes reumáticos sometidos a intervención quirúrgica electiva mayor. El periodo de internamiento puede prolongarse en dependencia del tipo de proceder quirúrgico realizada y de la presencia de complicaciones trans o postoperatorias.
- En el caso de cirugías articulares se debe comenzar en un periodo no mayor de 24 horas con la realización de ejercicios pasivos que pueden ser realizados por personal de enfermería, fisioterapeutas o familiar previamente adiestrado. Esto tiene como objetivo destruir los puentes de fibrina secundarios al proceso inflamatorio, con lo que se reduce la rigidez y fibrosis articular.
- Prescribir fármacos para el control del dolor y la inflamación articular, estos últimos en el caso de cirugías articulares.
- Mantener el esquema terapéutico de la enfermedad de base; en caso de dolor e inflamación articular pudiera valorarse el aumento de la dosis de glucocorticoides, lo cual estará determinado por especialista en reumatología o medicina interna en su defecto.

- Valoración por especialista en reumatología o medicina interna en su defecto, dentro de las primeras 24 horas posteriores a la realización del acto quirúrgico y con esquema de seguimiento que se extenderá a los 7, 15 y 30 días posteriores. El objetivo es monitorear el control de la actividad clínica de la ER.
- Monitorear séricamente los valores de hemoglobina, leucocitos, plaquetas, PCR, función renal, función hepática y anticuerpos para detectar precozmente posible afectación sistémica secundaria a actividad clínica de la enfermedad como consecuencia del acto quirúrgico.
- Monitoreo de la función y rango de movilidad articular en pacientes sometidos a cirugía articular y/o muscular.

Consideraciones relacionadas con el esquema terapéutico de la ER en pacientes sometidos a cirugía electiva.

Un elemento a tener en cuenta y en el que aún existen controversias en la práctica clínica es el relacionado con los esquemas terapéuticos de los pacientes con ER que serán o fueron sometidos a cirugía electiva. En este sentido, muchos especialistas quirúrgicos (cirujanos, urólogos, gastroenterólogos, neurólogos, dermatólogos y otros) suelen indicar a los pacientes con ER suspender transitoriamente los fármacos prescritos para el control de la enfermedad de base bajo algunos argumentos, que si bien no dejan de ser ciertos, carecen de justificación científica lógica. La suspensión de los fármacos antirreumáticos lo único que favorece es la actividad clínica de la ER, y con ellos complicar la recuperación postquirúrgica y la cicatrización del paciente.

La mayoría de los esquemas terapéuticos de las enfermedades reumáticas se orientan hacia dos ejes fundamentales: el primero de ellos determinado por la necesidad de disminuir o eliminar el dolor y la inflamación; para esto se utilizan analgésicos y antiinflamatorios esteroideos y no esteroideos. El segundo grupo de medicamentos se orientan hacia el control de la actividad clínica de la enfermedad y dentro de ellos se incluyen fármacos que modulan y/o regulan la actividad del sistema inmune, como son los caso del metotrexato, la azatioprina, el micofenolato mofetil, la ciclosporina A y la ciclofosfamida entre otros. La suspensión de cualquiera de estos fármacos solo logra poner en riesgo de actividad la ER del paciente.^(11,12)

En relación con el grupo de fármacos orientados al control del dolor y la inflamación el grupo terapéutico que más preocupa a los especialistas quirúrgicos son los glucocorticoides, encabezados por la prednisona o prednisolona. Es cierto que se describe

como evento adverso al uso de glucocorticoides el retraso del proceso de la cicatrización; sin embargo, esto ocurre en menos del 1% de las personas tratadas de forma crónica con glucocorticoides.^(12,13)

Los glucocorticoides son fármacos prescritos con mucha frecuencia en los pacientes con ER; la dosis depende del nivel de actividad de la enfermedad diagnosticada. Sin embargo, si se parte del concepto que todo paciente con ER que sea sometido a cirugía electiva debe estar en control de la enfermedad, entonces la dosis promedio oscilará entre 0 y 10 miligramos (mg) diarios de prednisona, prednisolona o su equivalente. Esta dosis es considerada baja y no existen estudios que demuestren su repercusión sobre el proceso de cicatrización.

Adicionalmente es importante destacar algunos elementos relacionados con los glucocorticoides. El primero de ellos se relaciona con que el cuerpo humano produce diariamente 5 mg de glucocorticoides a nivel de la glándula suprarrenal; en el caso de las personas que se administran este compuesto la dosis oral sustituye la producción de la glándula. Por lo tanto, puede mencionarse que los glucocorticoides forman parte de la variada gama de sustancias que son producidas por el propio organismo.⁽¹³⁾

Otro elemento para señalar es la vida media de los glucocorticoides, los cuales es aproximadamente de 72 horas; por lo tanto, orientar a los pacientes la suspensión de los glucocorticoides 24 horas antes del proceso quirúrgico no tiene ningún sentido lógico ya que aún estarán presentes en sangre durante, al menos, 48 horas más. Sin embargo, la suspensión brusca de las dosis de glucocorticoides solo logra establecer un déficit transitorio de este compuesto a nivel sérico.^(13,14)

El déficit se encuentra determinado por el tiempo en que demora la glándula suprarrenal en normalizar la producción de los 5 mg diarios glucocorticoides; la magnitud del déficit de glucocorticoides puede llegar a provocar una insuficiencia suprarrenal aguda que pudiera estar manifestada clínicamente por presencia de fiebre, cansancio, fatiga y decaimiento entre otros. La presencia de este tipo de manifestaciones clínicas pudiera confundirse con un inicio de un cuadro séptico secundario al proceder quirúrgico realizado.⁽¹³⁾

Por su parte, la suspensión de los fármacos inmunomoduladores y/o inmureguladores que se utilizan en el tratamiento de las ER carece de total justificación científica. Se comete el error de catalogar a los pacientes con ER como personas inmunodeprimidas; en este sentido es importante que se comprenda que los pacientes reumáticas tienen una actividad anormal de su sistema inmune, caracterizada por la producción injustificada de citocinas

proinflamatorias y autoanticuerpos, precisamente anticuerpos orientados hacia el propio organismo por no existir antígenos que justifiquen su producción.⁽¹¹⁾

La utilización de fármacos inmunomoduladores y/o inmunoreguladores tiene como finalidad estabilizar la función del sistema inmune; es decir lograr disminuir la excitabilidad de este y que regrese a su funcionamiento normal; de esto se deduce, que contrario al pensamiento médico y popular actual, los pacientes con enfermedad reumática no son personas inmunodeprimidas; y la finalidad de prescribir ese tipo de fármacos es contribuir al correcto funcionamiento del sistema inmune.

Adicionalmente se debe compartir el hecho de que la modulación o regulación del sistema inmune es un hecho que demora tiempo en lograrse ya sea de forma parcial o total. De todos los fármacos que se utilizan con este objetivo el metotrexato es el que presenta un inicio de acción más rápido, reportado entre las 6 y 8 semanas después de su administración;⁽¹⁵⁾ lo que no justifica su suspensión, ni de ningún otro, durante el preoperatorio.

Suspender la medicación a un paciente con ER con la justificación de mejorar la cicatrización o de minimizar la inmunosupresión y evitar la posible aparición de procesos infecciosos es una conducta injustificada desde el punto de vista científico. Con este tipo de conducta solo se logra aumentar el riesgo de actividad clínica de la ER y esto si constituye un hándicap para la evolución postquirúrgica del paciente.

Conclusiones

La orientación profesional adecuada constituye un pilar fundamental durante el proceso de atención de las personas, especialmente aquellas que presentan determinadas enfermedades como son los pacientes con ER. Ante la presunta realización de una cirugía electiva es fundamental que el paciente se presente al acto quirúrgico con el mayor control posible de la actividad clínica de la enfermedad; este elemento garantiza en gran medida un adecuado proceso de recuperación que engloba la cicatrización adecuada de la herida quirúrgica. Nunca debe orientarse la suspensión del tratamiento antirreumático ya que esto no favorece, solo activa la enfermedad y complica la evolución y recuperación del paciente.

Referencias Bibliográficas

- 1.- Solís Cartas U, Calvopiña Bejarano SJ, Nuñez Sánchez BL, Yartú Couceiro R. Relación entre adiposidad corporal y presión arterial en niños y adolescentes con enfermedades reumáticas. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2019 [citado 2021 Sep 23];21(1):e51. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000100002&lng=es
- 2.- Cando Ger AR, Valencia Catacta EE, Segovia Torres GA, Tutillo León JA, Paucar Tipantuña LE, Zambrano Carrión MC. Avances en la atención de salud a los pacientes con enfermedades reumáticas. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2018[citado 2021 Sep 20];20(3): e43. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962018000300004&lng=es
- 3.- Solís Cartas U, García González V, Bascó EL, Barbón Pérez OG, Quintero Chacón G, Muñoz Balbín M. Manifestaciones bucales relacionadas con el diagnóstico de enfermedades reumáticas. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2017 [citado 2021 Sep 21];54(1):72-83. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072017000100007&lng=es
- 4.- Villafuerte Morales JE, Hernández Batista SC, Chimbolema Mullo SO, Pilamunga Lema CL. Manifestaciones cardiovasculares en pacientes con enfermedades reumáticas y COVID-19. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2021[citado 2021 Sep 21];23(1):e870. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962021000100003&lng=es
- 5.- Tamayo Carbón AM, Castellanos Prada AR, Aveiro-Róbaló TR. Alogenosis iatrogénica y enfermedades reumáticas. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2018 [citado 2021 Sep 22];20(2): e18. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962018000200011&lng=es
- 6.- Hernández Batista SC, Villafuerte Morales JE, Chimbolema Mullo SO, Pilamunga Lema CL. Relación entre el estado nutricional y la actividad clínica en pacientes con artritis reumatoide. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2020 [citado 2021 Sep 20];22(2): e781. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962020000200007&lng=es

- 7.- Solís Cartas U, Benítez Calero Y, Calvopiña Bejarano SJ, Aguirre Saimeda GL, de Armas Hernández A. Uncommon combination of hepatocarcinoma with Sjögren's syndrome. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2018 [citado 2021 Sep 23];47(3):1-9. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572018000300012&lng=es
- 8.- Yautibug Sagnay TS, Barba Rodríguez RM, Lucero Tapia JL, Lucero Tapia MP, Solís Cartas U. Tricobezoar: presentación de caso. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2019 [citado 2021 Sep 21];21(Suppl 1):e78. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000400016&lng=es
- 9.- Vásquez Peralta MH, Camino Benavides JE, Reyes Ortiz LJ, Fernández Quilligana FL. Cirugías tendinosas en la mano reumática. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2018 Abr [citado 2021 Sep 22];20(1):1-7. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962018000100004&lng=es
- 10.- Hernández Chisholm D, González García TR, Lazo Pérez MA, Leyva Rojas AD, Fernández Costales O, Díaz González P. Las competencias profesionales específicas para la atención a pacientes con afecciones reumáticas. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [revista en Internet]. 2021 [citado 2021 Sep 22];12(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/2075>
- 11.- Cando Ger AE, Valencia Catacta EE, Segovia Torres GA, Tutillo León JA, Paucar Tipantuña LE, Zambrano Carrión MC. Avances en la atención de salud a los pacientes con enfermedades reumáticas. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2018 [citado 2021 Sep 22];20(3):e43. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962018000300004&lng=es
- 12.- Vite Vera EF, Sáenz Bravo MC, Moreira Cedeño LD, Solís Alcívar DC, Romero Arévalo MF, Macías Cedeño MS. Dolor crónico en el paciente reumático. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2019 [citado 2021 Sep 22];21(2):e85. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000200008&lng=es
- 13.- Maldonado G, Messina O, Moreno M, Ríos C. Osteoporosis en enfermedades reumáticas e inducidas por glucocorticoides. Rev Osteoporos Metab Miner [Internet]. 2017 [citado 2021 Sep 21];9(1):38-49. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1889-836X2017000100038&lng=es

14.- Vanegas Mendieta JM, Fierro Díaz GA, Beltrán Gallegos AB. Anestesia local en pacientes reumáticos. Avances y perspectivas. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2019[citado 2021 Sep 20];21(1):e58. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000100008&lng=es

15.- Camacho Castillo KP, Martínez Verdezoto TD, Urbina Aucancela KD, Urbina Aucancela CY, Callay Vimos JJ. Actualidades médicas en Reumatología y su aplicación en América Latina: tratamiento de artritis reumáticas inflamatorias. CCM [Internet]. 2020 [citado 26 Sep 2021]; 24(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en:

<http://www.revcoemed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3386>

Conflictos de intereses

Los autores no refieren conflictos de intereses

Declaración de contribución

Víctor Hernán Orna Brito: participó en la concepción de la investigación, búsqueda de la información, redacción del manuscrito y revisión final del manuscrito.

Oscar Rafael Chinachi Ibarra: participó en la concepción de la investigación, búsqueda de la información, redacción del manuscrito y revisión final del manuscrito.

Ángel Stalin Ávila Fray: participó en la concepción de la investigación, búsqueda de la información, redacción del manuscrito y revisión final del manuscrito.

María Asunción Viteri Chávez: participó en la concepción de la investigación, búsqueda de la información, redacción del manuscrito y revisión final del manuscrito.

Mery Paola Urquizo Aguiar: participó en la concepción de la investigación, búsqueda de la información, redacción del manuscrito y revisión final del manuscrito.